centre le cardinal inc.

Février 2019

Thème du mois du milieu de vie : RESPECT DU RYTHME

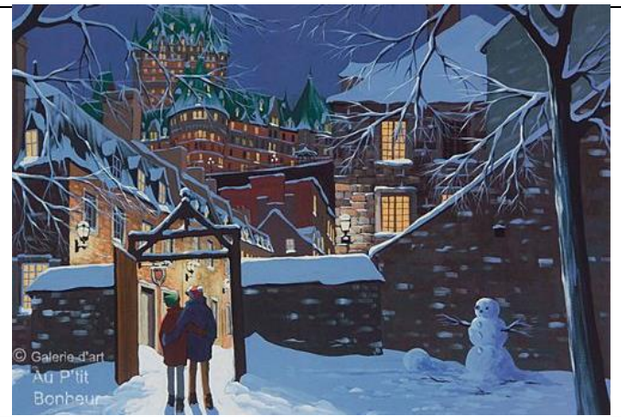
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 **9h30** ★$Atelier Créatif, avec les jeunes de l'école M-L Le Prélude, salle des loisirs **13h30** ★**Club SKI-VEL**: skis adaptés, cour	**2** **10h30** Tai chi & méditation salle des loisirs **Fête du mois** **14h00** Animation musicale, salle des loisirs
3 **13h30** Messe au 2BO	**4** **9h30** Le café rendez-vous, **spécial « Nouvel an chinois »**, salle le Geai Bleu **14h00** Tournoi sport d'hiver **:** CURLING SANS GLACE!	**5** **10h15** ★**Club SKI-VEL**: skis adaptés, cour **13h30** Activités ciblées aux unités **14h00** Yoga, salle des loisirs	**6** **10h00 L'heure du conte** avec la **Garderie les Poussins d'Or**, salle des loisirs **14h00** Bingo $, salle des loisirs **18h00** RÉCITS DE VOYAGE... en Équateur, salon du 2BO	**7** **10h30** Zumba-cardio, 2BO **14h00** Boîte à chansons à Réal, salon du 2BO	**8** **9h30** ★$Atelier créatif avec les jeunes de l'école M-L Le Prélude, salle des loisirs **14h00** Volleyball « balounes », salle des loisirs	**9** **10h30** Tai chi & méditation salle des loisirs **14h à 15h30 CONFÉRENCE** ***Hergé et Tintin. Une histoire du XXe siècle*** avec M. Pierre Letarte, Professeur d'Histoire et de Géographie salle des loisirs
10 **13h30** Messe au 2BO	**11** **9h30** Le café rendez-vous, **KARAOKÉ** (les plus belles chansons d'amour!) salle des loisirs **14h00** Tournoi sport d'hiver : HOCKEY SWIFFER!, salle des loisirs	**12** **10h15** ★Atelier culinaire avec les jeunes de l'école M-L Le Prélude, Salle le Geai Bleu **13h30** Activités ciblées aux unités **14h00** Yoga, salle des loisirs	**13** **10h00** ★$Sortie BOWLING **13h00** La belle visite sur les unités **14h00** Bingo $, **salon du 2BO** **18h00** Les rendez-vous branchés: *communication par internet résidents/familles*, salle le Geai Bleu	**St-Valentin** **14** **8h30**★Déjeuner «péché matinal» *Spécial 2 par d'œufs!* salle le Geai Bleu **14h00 DANSE!:** Le duo balroom **Jonathan & Sarah-Ève** de l'Émission «**Révolution**», salle des loisirs	**15** **10h30** Zumba-cardio, 2BO **13h30** ★**Club SKI-VEL**: skis adaptés, cour	**16** **10h30** Tai chi & méditation salle des loisirs **14h00** ***Il était une fois…*** ABBA, salle des loisirs

Artiste peintre : Rémi Clark

Note: *Toutes activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier*

Février 2019

Thème du mois du milieu de vie :
RESPECT DU RYTHME



centre le cardinal inc.

Service des loisirs et du bénévolat :
(514) 645-2766
Nathalie Lagüe, récréologue : poste122
Julie Massey et Alexandra Laviolette,
techniciennes en loisirs : poste125

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17 **13h30** Messe au 2BO Rémi Clark	**18** **9h30** Le café rendez-vous, salle le Geai Bleu **14h00** Tournoi sport d'hiver : CURLING SANS GLACE!	**19** **10h15** Super Quiz : testez vos connaissances!, avec les jeunes de l'école M-L Le Prélude, salle des loisirs **13h30** Activités ciblées aux unités **14h00** Yoga, salle des loisirs	**20** **8h30**★ Déjeuner «péché matinal» salle le Geai Bleu **14h00** Bingo $, salle des loisirs **18h00** Les rendez-vous branchés: *communication par Internet résidents/ familles*, salle le Geai Bleu	**21** **10h30** Zumba-cardio, 2BO **13h30** ★**Club SKI-VEL**: skis adaptés, cour	**22** **9h30** ★$Atelier créatif, salle des loisirs **14h00** Activités «On prend ça cool!», salle des loisirs	**23** **10h30** Tai chi & méditation salle des loisirs **14h00 CONCERT** la Sams Duo DeRosa-Metwalli, salle des loisirs
24 **13h30** Messe au 2BO Rémi Clark	**25** **9h30** Le café rendez-vous, salle le Geai Bleu **13h30** Activité 1B : concerts personnalisés **14h00** Tournoi sport d'hiver : HOCKEY SWIFFER!, salle des loisirs	**26** **10h15** ★**Club SKI-VEL**: skis adaptés, cour **13h30** Activités ciblées aux unités **14h00** Yoga, salle des loisirs	**27** **10h00** ★$Sortie BOWLING **13h00** La belle visite sur les unités **14h00** Bingo $, salle des loisirs **18h00** Animation 1B : salle multi-sensorielle	**28** **10h30** Zumba-cardio, 2BO **13h40 Cinéma** *Film présenté : Mamma Mia! C'est reparti,* salle des loisirs	**LÉGENDE :** ★ = **inscription requise** (groupe fermé) **$** = **activité payante**	

Artiste peintre : Rémi Clark

Note: *Toutes activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier*