

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>centre le cardinal inc.</p> <h1>Mai 2019</h1> 			<p>8h30 ★Déjeuner «péché matinal» salle le Geai Bleu 1</p>  <p>14h00 Bingo \$, salle des loisirs </p> <p>18h30 Jeu de Pétanque-atout, salon 2BO </p>	<p>10h30 Zumba-cardio, 2BO 2</p>  <p>14h00 Boîte à chansons à Réal, salon du 2BO </p>	<p>3</p> <p><i>L'équipe des loisirs est en planification de la programmation estivale toute la journée.</i></p>	<p>10h30 Tai chi & méditation salle des loisirs 4</p>  <h2>Fête du mois</h2> <p>14h00 Animation musicale avec Jean Lachapelle, salle des loisirs </p>
<p>5</p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>6</p> <p>9h30 Le café rendez-vous, Geai Bleu </p> <p>14h00 <i>Il était une fois... Serge Fiori,</i> salle des loisirs </p>	<p>7</p> <p>10h00 Baseball, avec les jeunes de l'école M-L Le Prélude, salle des loisirs </p> <p>13h15 Activités ciblées aux unités</p> <p>14h00 Yoga, salle des loisirs </p>	<p>8</p> <p>10h00 ★\$Sortie BOWLING </p> <p>La belle 13h00 <i>visite</i> sur les unités </p> <p>14h00 Bingo \$, salle des loisirs </p>	<p>9</p> <p>10h30 Zumba-cardio, 2BO </p> <p>13h30 ★Club des pas sorteux </p>	<p>10</p> <p>9h30 ★\$Atelier créatif, avec les jeunes de l'école M-L Le Prélude, salle des loisirs </p> <p>14h00 Salon de thé et gourmandises, salle des loisirs </p>	<p>11</p> 
<p>Fête des Mères</p> <p>12</p> <p>14h00 Conférence musicale «Hommage aux femmes» avec JiCi Lauzon, salle des loisirs </p>	<p>13</p> <p>9h30 Le café rendez-vous, Geai Bleu </p> <p>13h00 ★Rendez-vous branchés: échanges USA/Québec, salle des loisirs </p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>14</p> <p>10h15 ★Atelier culinaire avec les jeunes de l'école M-L Le Prélude, salle le Geai Bleu </p> <p>13h15 Activités ciblées aux unités</p> <p>14h00 Yoga, salle des loisirs </p>	<p>15</p> <p>10h00 Jeux de société et jeux de tablette salon du 2BE </p> <p>14h00 Bingo \$, salle des loisirs </p> <p>18h00 ★Club des pas sorteux </p>	<p>16</p> <p>10h30 Zumba-cardio, 2BO </p> <p>14h00 Jeu de babette, salle 2BO (ou jardin) </p>	<p>17</p> <p>10h00 ★\$ Atelier créatif, finition des toiles salle des loisirs </p> <p>14h00 Les MUSÉES en visite virtuelle, salle des loisirs </p>	<p>18</p> <p>10h30 Tai chi & méditation salle des loisirs </p> <p>★\$ Sortie familiale au BOWLING!  Centre de quilles St-Georges Départ: 13h30</p>

Mai 2019









Thème du mois du milieu de vie :
Le vouvoiement



centre le cardinal inc.

Service des loisirs et du bénévolat :
(514) 645-2766

Nathalie Lagüe, récréologue : poste 122
Julie Massey et Alexandra Laviolette,
techniciennes en loisirs : poste 125

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>19</p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>20</p> <p><i>Journée des Patriotes/ Fête de la Reine/ Dollard</i></p> <p>9h30 Le café rendez-vous, Geai Bleu </p> <p>13h40 CINÉMA EN FAMILLE! : <i>L'incroyable aventure de Bella,</i> salle des loisirs </p>	<p>21</p> <p>10h00 Potager à partager avec les jeunes de ML Le Prélude, jardin </p> <p>13h15 Activités ciblées aux unités</p> <p>14h00 Yoga, salle des loisirs </p>	<p>22</p> <p>10h00 Kin-Ball avec la garderie Les Poussins d'or, jardin </p> <p>La belle 13h00 visite sur les unités</p> <p>14h00 Bingo \$, salle des loisirs </p> <p>18h30 Club de lecture <i>Les mots dits,</i> Geai bleu </p>	<p>23</p> <p>10h30 Zumba-cardio, 2BO </p> <p>13h30 à 14h30 VERNISSAGE des œuvres d'art des ateliers créatifs avec les jeunes de l'école M-L Le Prélude, salle des loisirs </p>	<p>24</p> <p>8h30 ★ Déjeuner «péché matinal» salle le Geai Bleu </p> <p>13h30 ★ Club des pas sorteux </p>	<p>25</p> <p>Potager à partager : LE GRAND MÉNAGE du printemps! avec les Pionniers, 266e groupe Scouts de la Pointe de L'Île</p> <p>10h00 à 11h30 & 13h30 à 15h00</p> 
Semaine québécoise intergénérationnelle						
<p>26</p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>27</p> <p>9h30 Le café rendez-vous, Geai Bleu </p> <p>13h00 ★ Rendez-vous branchées: échanges USA/Québec, salle des loisirs </p>	<p>28</p> <p>10h00 Boccia jeunes de l'école M-L Le Prélude, jardin </p> <p>13h15 Activités ciblées aux unités et au potager</p> <p>14h00 Yoga, salle des loisirs </p>	<p>29</p> <p>10h00 ★ \$ Sortie BOWLING </p> <p>14h00 Bingo \$, salle des loisirs </p> <p>16h30 \$ ★ Souper «entre nous» : <i>menu hawaïen,</i> salle le Geai bleu </p>	<p>30</p> <p>10h30 Zumba-cardio, 2BO </p> <p>13h30 ★ Club des pas sorteux </p>	<p>31</p> <p>10h00 Détente et manucure, salon du 2AO </p> <p>14h00 RÉCITS DE VOYAGE... 2 bénévoles, Monique et Louis, vous racontent leur périple en Chine, salle des loisirs </p>	<p>LÉGENDE : ★ = inscription requise (groupe fermé) \$ = activité payante</p>