

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Juin 2019

Thème du mois du milieu de vie :
La communication

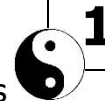


centre le cardinal inc.

Service des loisirs et du bénévolat :
(514) 645-2766

Nathalie Lagüe, récréologue : poste122
Julie Massey et Alexandra Laviolette,
techniciennes en loisirs : poste125

10h30 Tai chi & méditation, salle des loisirs



Fête du mois

14h00
Animation musicale avec Martine Lemieux
salle des loisirs



2

9h30 Le café rendez-vous, Geai bleu



3

11h30 ★Dîner partager et **CHORALE** des jeunes de l'École M-L Le Prélude, salle des loisirs



13h30 Messe au 2BO



4

10h00 Potager à partager avec le **CRP Les Relevailles**, jardin



13h15 Activités ciblées aux unités et au potager

14h00 Yoga, salon du 2AO



5

10h30 ★Club des pas sorteux



La belle **13h00** visite sur les unités

14h00 Bingo \$, salle des loisirs



18h30 CINÉMA : *Stan & Ollie* salon du 2BO



6

10h30 Zumba-cardio, 2BO



13h00 KIOSQUE SUR VOS DROITS, Comité des usagers, salon du 2BO

14h00 Boîte à chansons à Réal, salon du 2BO



7

10h à 15h
ENCAN annuel des loisirs, salle des loisirs

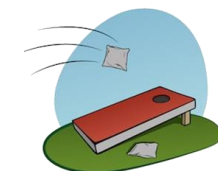


8

10h30 Tai chi & méditation, salle des loisirs



14h00 Jeu de babette, salle 2BO (ou jardin)



9

9h30 Le café rendez-vous, Geai bleu



10

13h30 ★ Les p'tites sorties promenade: pépinière Les Vrac de la Pointe



13h30 Messe au 2BO



11

10h00 Potager à partager avec le **CRP Les Relevailles**, jardin



13h15 Activités ciblées aux unités et au potager

14h00 Yoga, salon du 2AO



12

Journée de reconnaissance des employés

13

10h30 Zumba-cardio, 2BO



14h00 Casino, salle des loisirs



14

8h30★Déjeuner «péché matinal», Geai Bleu



14h00 Parcours de golf, jardin












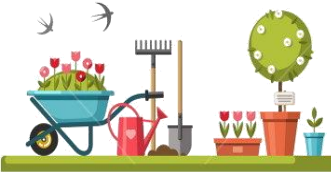















15



Artiste peintre : Guy Morest

Note: Toutes activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier

| DIMANCHE | | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | |
|---|---|--|---|--|--|---|--|-----------|--|----------|--|---|--|
| Fête des Pères 14h00 Spectacle HOMMAGE À ELVIS avec Jack Millette, salle des loisirs  | | 16 9h30 Le café rendez-vous, Geai bleu  13h30 Messe 2BO  13h30 ★ Les p'tites sorties en VÉLO : pépinière | 17 10h00 Potager à partager avec le CRP Les Relevailles, jardin  13h15 Activités ciblées aux unités et au potager 14h00 Yoga, salon du 2AO  | 18 10h00 ★ Club des pas sorteux  La belle 13h00 Visite sur les unités 14h00 Bingo \$, salle des loisirs  18h30 Club de lecture <i>Les mots dits</i> , Geai bleu  | 19 Visite des étudiants de l'Université de l'état de Portland 10h00 ★ Visite et dîner avec les participants de rendez-vous branchés 14h00 CONFÉRENCE DÉGUSTATION : les bières FLORALES du Québec, jardin  | 20 10h30 Taï chi & méditation, jardin  14h00 Volleyball ballounes, jardin  | 21 Début de l'horaire d'été!!! 10h00 Animation 1B 14h00 Parcours découverte du Potager avec votre animatrice horticole, jardin  | 22 | | | | | |
| 23 13h30 Messe au 2BO  | 24 La Fête nationale du Québec Un monde de traditions  9h30 Le café TRAD québécois, jardin 13h45 Hommage au drapeau & discours patriotique 14h00 Spectacle JE ME SOUVIENS de... Paul Piché, Beau Dommage et Harmonium!, avec Raphael Roberge et son guitariste, salle des loisirs | 25  MÉGA SORTIE ★\$ À la pêche au Mont-St-Grégoire Départ : 9h30 *inscription requise 13h30 Concerts personnalisés 1B | 26 11h30 Dîner barbecue 1B  14h00 Club photos : Initiation à la photographie, jardin  | 27 10h00 Activités ciblées au potager  12h45 ★ Les p'tites sorties en VÉLO : yoga sur chaise au parc St-Jean Baptiste 18h30 Soirée musique & feu de joie avec Marie-Josée Noël, cour  | 28 10h30 Taï chi & méditation, jardin  14h00 Délices glacés, jardin  | 29 ★\$ Sortie familiale au BOWLING! Centre de quilles St-Georges Départ: 13h30  | | | | | | | |
| 30 13h30 Messe au 2BO  | <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;">  centre le cardinal inc.  </div> <h1 style="text-align: center;">Juin 2019</h1> | | | | | | | | | | | LÉGENDE : ★ = inscription requise (groupe fermé) \$ = activité payante <i>*Les p'tites sorties en VÉLO sont une gracieuseté du projet Aînés actifs en vélo de l'AQDR*</i> | |

Artiste peintre : Guy Morest

Note: Toutes activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier