

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Juin 2019

Thème du mois du milieu de vie :
La communication

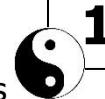


centre le cardinal inc.

Service des loisirs et du bénévolat :
(514) 645-2766

Nathalie Lagüe, récréologue : poste122
Julie Massey et Alexandra Laviolette,
techniciennes en loisirs : poste125

10h30 Tai chi & méditation, salle des loisirs



Fête du mois

14h00
Animation musicale avec Martine Lemieux
salle des loisirs



2

9h30 Le café rendez- vous, Geai bleu



3

11h30 ★Dîner partager et **CHORALE** des jeunes de l'École M-L Le Prélude, salle des loisirs



13h30 Messe au 2BO



4

10h00 Potager à partager avec le **CRP Les Relevailles**, jardin



13h15 Activités ciblées aux unités et au potager

14h00 Yoga, salon du 2AO



5

10h30 ★Club des pas sorteux



La belle **13h00** visite sur les unités

14h00 Bingo \$, salle des loisirs



18h30 CINÉMA : *Stan & Ollie* salon du 2BO



6

10h30 Zumba-cardio, 2BO



13h00 KIOSQUE SUR VOS DROITS, Comité des usagers, salon du 2BO

14h00 Boîte à chansons à Réal, salon du 2BO



7

10h à 15h
ENCAN annuel des loisirs, salle des loisirs



8

10h30 Tai chi & méditation, salle des loisirs



14h00 Jeu de babette, salle 2BO (ou jardin)



9

9h30 Le café rendez-vous, Geai bleu



10

13h30 ★ Les p'tites sorties promenade: pépinière Les Vrac de la Pointe



13h30 Messe au 2BO



11

10h00 Potager à partager avec le **CRP Les Relevailles**, jardin



13h15 Activités ciblées aux unités et au potager

14h00 Yoga, salon du 2AO



12

Journée de reconnaissance des employés

13

10h30 Zumba-cardio, 2BO



14h00 Casino, salle des loisirs



14

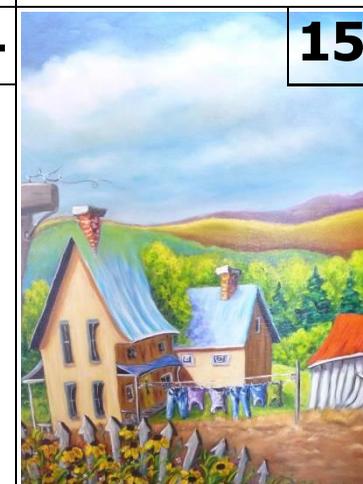
8h30★Déjeuner «péché matinal», Geai Bleu



14h00 Parcours de golf, jardin



15



Artiste peintre : Guy Morest

Note: Toutes activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Fête des Pères 14h00 Spectacle HOMMAGE À ELVIS avec Jack Millette, salle des loisirs 		16 9h30 Le café rendez-vous, Geai bleu  13h30 Messe 2BO  13h30 ★ Les p'tites sorties en VÉLO : pépinière	17 10h00 Potager à partager avec le CRP Les Relevailles, jardin  13h15 Activités ciblées aux unités et au potager 14h00 Yoga, salon du 2AO 	18 10h00 ★ Club des pas sorteux  La belle 13h00 Visite sur les unités 14h00 Bingo \$, salle des loisirs  18h30 Club de lecture <i>Les mots dits</i> , Geai bleu 	19 Visite des étudiants de l'Université de l'état de Portland 10h00 ★ Visite et dîner avec les participants de rendez-vous branchés 14h00 CONFÉRENCE DÉGUSTATION : les bières FLORALES du Québec, jardin 	20 10h30 Taï chi & méditation, jardin  14h00 Volleyball ballounes, jardin 	21 Début de l'horaire d'été!!! 10h00 Animation 1B 14h00 Parcours découverte du Potager avec votre animatrice horticole, jardin 	22					
23 13h30 Messe au 2BO 	24 La Fête nationale du Québec Un monde de traditions  9h30 Le café TRAD québécois, jardin 13h45 Hommage au drapeau & discours patriotique 14h00 Spectacle JE ME SOUVIENS de... Paul Piché, Beau Dommage et Harmonium!, avec Raphael Roberge et son guitariste, salle des loisirs	25  MÉGA SORTIE ★\$ À la pêche au Mont-St-Grégoire Départ : 9h30 *inscription requise 13h30 Concerts personnalisés 1B	26 11h30 Dîner barbecue 1B  14h00 Club photos : Initiation à la photographie, jardin 	27 10h00 Activités ciblées au potager  12h45 ★ Les p'tites sorties en VÉLO : yoga sur chaise au parc St-Jean Baptiste 18h30 Soirée musique & feu de joie avec Marie-Josée Noël, cour 	28 10h30 Taï chi & méditation, jardin  14h00 Délices glacés, jardin 	29 ★\$ Sortie familiale au BOWLING! Centre de quilles St-Georges Départ: 13h30 							
30 13h30 Messe au 2BO 	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;">  centre le cardinal inc.  </div> <h1 style="text-align: center;">Juin 2019</h1>												

Artiste peintre : Guy Morest

Note: Toutes activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier

LÉGENDE :
 ★ = inscription requise (groupe fermé)
 \$ = activité payante
 Les p'tites sorties en VÉLO sont une gracieuseté du projet Aînés actifs en vélo de l'AQDR