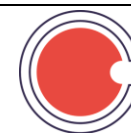


# Septembre 2019

Thème du mois du milieu de vie :  
**Promouvoir l'autonomie**



centre le cardinal inc.

**Service des loisirs et du bénévolat :**  
**(514) 645-2766**

Nathalie Lagüe, récréologue : poste122  
Julie Massey et Gabrielle Nadeau, tech. en loisirs : poste125

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
<b>13h30</b> Messe au 2BO		<b>1</b> <i>Fête du travail</i>	<b>2</b> <b>9h30</b> Le café rendez-vous, jardin <b>13h00</b> ★ \$ Service de massothérapie <b>14h00</b> Potager à partager, jardin	<i>Début des stagiaires en Techniques d'éducation spécialisée et en Travail social</i>	<b>3</b> ★ \$ <b>11h30</b> dîner barbecue saveur du jardin <b>14h30</b> Yoga, jardin	<b>4</b> <b>9h30 à 14h00</b> ★ \$ Les p'tites sorties en TAXI: balade dans le Vieux Montréal avec la navette fluviale	<b>5</b> <b>10h30</b> Djamboola fitness jardin <b>14h00</b> ASSEMBLÉE GÉNÉRALE annuelle du Comité des usagers, salon 2BO <b>14h15</b> Boîte à chansons à Réal, salon du 2BO	<b>6</b> <b>10h30</b> Taï chi & méditation, jardin <b>14h00</b> Délices glacés, jardin	<b>7</b> <i>La grande fiesta estivale!</i> <b>10h00</b> Café mexicain et PERROQUETS, jardin <b>11h30</b> PIQUE-NIQUE FAMILIAL, jardin <b>13h00</b> Piñatas & margarita, jardin <b>14h00</b> MARIACHIS : Oro Blanco & ses musiciens, jardin				
		<b>8</b> <b>9h30</b> Le café rendez-vous, jardin	<b>9</b> <b>14h00</b> Potager à partager, jardin	<b>10h30</b> ★ Club des pas sorteux <b>13h30</b> Activités ciblées aux unités <b>14h00</b> Yoga, jardin	<b>10</b> <b>10h30</b> Animation 1B <b>13h00</b> La belle visite sur les unités <b>14h00</b> Bingo \$, salle des loisirs <b>18h00</b> Soirée détente & manucure dans le jardin	<b>11</b> <b>10h30</b> Djamboola fitness, jardin <b>14h00</b> Les JEUX-Divertissants!, jardin	<b>12</b> <i>Début des stagiaires en Techniques de gestion et d'interventions loisirs</i>	<b>13</b> <b>10h30</b> Taï chi & méditation, jardin <b>14h00</b> Délices glacés, jardin	<b>14</b> 				

Artiste: Nicole Gélinas

**Note: Toutes activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier**

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
15		16		17		18		19		20		21	
<b>13h30</b> Messe au 2BO 		<b>9h30</b> Le café rendez-vous jardin  <b>14h00</b> Potager à partager, jardin 		 <b>MÉGA SORTIE</b> ★\$ <b>aux pommes, Verger Richard Legault à St-Joseph du Lac</b> <b>Départ : 9h30</b> <b>*inscription requise</b>		<b>10h00</b> Atelier culinaire, salle le Geai Bleu  <i>Au menu : tarte aux pommes</i> <b>14h00</b> ★ Dégustation de tartes aux pommes, salle des loisirs  <b>18h00</b> ★ Club des pas sorteux 		<b>10h30</b> Djamboola fitness jardin <b>14h00</b> Les <b>JEUX-Divertissants!</b> , jardin		<b>10h30</b> Tai chi & méditation,  jardin <b>Kiosque du Comité des usagers &amp; 14h00</b> Délices glacés ( <i>le dernier de l'été!</i> ), jardin 		<b>10h00</b> Animation 1B  <b>14h00</b> Documentaire Explora: Curiosités de l'évolution, salle des loisirs	
Semaine des droits des usagers, du 19 au 27 septembre													
22		23		24		25		26		27		28	
<i>Journée de la terre</i> <b>13h30</b> Messe au 2BO 		<b>9h30</b> Le café rendez-vous  <b>d'automne!</b> , Geai Bleu <b>14h00</b> Potager à partager, jardin 		<b>10h00</b> Chorale avec les jeunes M-L Le Prélude, salle des loisirs  <b>10h30</b> Animation 1B <b>13h30</b> Activités ciblées aux unités <b>14h00</b> Yoga, salle des loisirs 		<i>L'équipe des loisirs est en formation</i> <b>13h00</b> La belle <b>visite</b> sur les unités 		<b>10h30</b> Zumba-cardio, 2BO  <b>13h00</b> ★\$ Les p'tites sorties en TAXI: Le Planétarium 		<b>10h00</b> ★\$ Sortie BOWLING  Centre de quilles St-Georges <b>13h40 CINÉMA</b> <i>À l'affiche : Mia et le lion blanc</i>  salle des loisirs		<b>10h30</b> Tai chi & méditation,  salle des loisirs <b>14h00</b> Parcours de golf, jardin 	
29		30											
<b>13h30</b> Messe au 2BO 		<b>9h30</b> Le café rendez-vous salle Le Geai Bleu  <b>13h30</b> Activité 1B : concerts personnalisés <b>14h00</b> <b>Parlons de politique!</b> ( <i>échanges, quiz, rencontre électorale, etc.</i> ), salle des loisirs 											

# Septembre 2019

**LÉGENDE :**

★ = inscription requise (groupe fermé)  
 \$ = activité payante

**Activité ciblée :** activité qui vise un ou des résident(s) présélectionné(s)

**PARTENAIRES :**

PolyConcerts assure Le service de massothérapie et les Concerts personnalisés.  
 La Fondation Dr Clown assure la présence de La Belle visite.

Artiste: Nicole Gélinas

**Note: Toutes activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier**