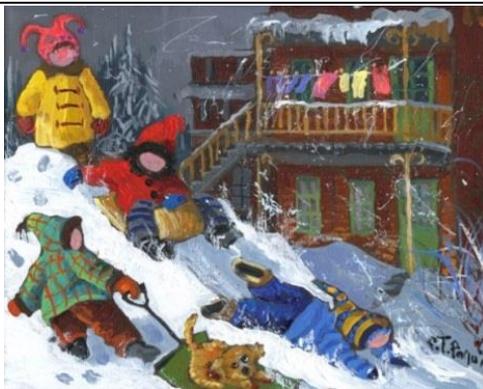


DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>centre le cardinal inc.</p> <h1>Février 2020</h1> <p>Thème du mois du milieu de vie : Promouvoir l'autonomie</p>						<p>10h30 Tai chi & méditation salle des loisirs </p> <p>1</p> <p>Fête du mois</p> <p>14h00 Animation musicale avec Toyo salle des loisirs </p>
<p><i>Gabrielle est en vacances!</i></p> <p>2</p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>9h30 Le café rendez-vous, Geai bleu </p> <p>3</p>	<p>10h00 Jeux de société avec les de l'école M-L/Le Prélude, salle des loisirs </p> <p>14h00 Cinéma découverte LES GRANDS EXPLORATEURS : Himalaya, fleuve gelé (partie 1), salle des loisirs </p>	<p>4</p> <p>Club SKI-VEL/ Club des pas sorteux, cour</p> <p>10h00 à 11h30 & 13h15 à 15h00</p> <p></p>	<p>5</p> <p>10h30 Zumba-cardio, 2BO </p> <p>6</p> <p>14h00 Boîte à chansons à Réal, salon du 2BO </p>	<p>10h30 En forme avec la boxe adaptée, salle des loisirs </p> <p>7</p> <p>14h00 Curling sans glace, salle </p>	<p>8</p>
<p>9</p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>9h30 Le café rendez-vous pour les amoureux de minou et pitou (avec une intervenante en zoothérapie de la cie Madame wouf wouf), Geai Bleu </p> <p>14h00 Yoga, salle des loisirs </p>	<p>10</p> <p>Club SKI-VEL/ Club des pas sorteux, cour</p> <p>10h00 à 11h30 avec les jeunes de l'école M-L/Le Prélude & 13h15 à 15h00 </p> <p>13h00-16h30 ★ \$ Service de massothérapie</p>	<p>11</p> <p>10h00 ★ \$ Sortie Centre de quilles St-Georges </p> <p>La belle 13h00 visite sur les unités</p> <p>14h00 Bingo \$, salle des loisirs </p> <p>18h30 Soirée karaoké, salle des loisirs </p>	<p>12</p> <p>10h30 Zumba-cardio, 2BO </p> <p>13</p> <p>14h00 ★ Initiation à LA RÉALITÉ VIRTUELLE offerte par LA FABRIQUE CULTURELLE salle des loisirs </p>	<p>14</p> <p><i>St-Valentin</i></p> <p>8h30 ★ Déjeuner «péché matinal» romantique!, Geai Bleu </p> <p>14h00 CONCERT Sams</p> <p>Spectacle: Opéra da caméra salle des loisirs</p>	<p>15</p> <p>10h30 Tai chi & méditation salle des loisirs </p> <p>14h00 HOMMAGE à Maman Dion (Thérèse Tanguay), salle des loisirs </p>

Artiste peintre: Pauline T. Paquin

Note: Toutes activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier

Février 2020



centre le cardinal inc.

Service des loisirs et du bénévolat :
(514) 645-2766

Nathalie Lagüe, récréologue : poste122
Julie Massey et Gabrielle Nadeau, tech. d'intervention en loisir: poste125

LÉGENDE :

= inscription requise
(groupe fermé)

\$ = activité payante

Activité ciblée: activité qui
vise un ou des résident(s)
présélectionné(s)

PARTENAIRES :

PolyConcert assure Le service de massothérapie et
les concerts personnalisés à l'unité 1B.

La Fondation Dr Clown assure la présence de La
Belle visite.

SAMS : Société pour les arts en milieu de santé offre
des concerts avec des artistes professionnels.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>16</p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>9h30 Le café rendez-vous, Geai bleu </p> <p>14h00 Yoga, salle des loisirs </p>	<p>17</p> <p>10h00 Tournoi de HOCKEY SWIFFER avec les jeunes de l'école M-L/ Le Prélude, salle des loisirs </p> <p>13h30 Activités ciblées aux unités</p> <p>14h00 Passionnés de HOCKEY, salle des loisirs </p>	<p>18</p> <p>10h00 Visite de la Garderie les Poussins d'Or salle des loisirs </p> <p>14h00 Bingo \$,  salle des loisirs</p> <p>18h00 Soirée détente et manucure, salon du 2AO </p>	<p>19</p> <p><i>Journée «voyage à Paris», ville romantique par excellence!</i></p> <p>10h00 <i>Bistro parisien:</i> les grands classiques musicaux & pâtisseries, salle des loisirs</p> <p>14h00 <i>Il était une fois... la tour Eiffel!</i>, salle des loisirs </p>	<p>20</p> <p>10h30 En forme avec la boîte adaptée,  salle des loisirs</p> <p>14h00 Atelier de DANSE intergénérationnelle avec PRIMA DANSE & les jeunes du programme Zénith, salle des loisirs </p>	<p>22</p> <p>Club SKI-VEL/ Club des pas sorteux, cour 10h00 à 11h30 & 13h15 à 15h00</p> <p> <i>Bienvenue aux familles!</i></p>
<p><i>Julie est en vacances!</i></p> <p>23</p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>9h30 Le café rendez-vous, Geai bleu </p> <p>13h30 Activité 1B : concerts personnalisés</p>	<p>24</p> <p>8h30 ★ Déjeuner «péché matinal» Geai Bleu </p> <p>13h00-16h30 ★ \$ Service de massothérapie</p> <p>14h00 Cinéma découverte  LES GRANDS EXPLORATEURS : Himalaya, fleuve de vie (partie 2), salle des loisirs</p>	<p>25</p> <p>10h00 ★ \$ Sortie Centre de quilles St-Georges </p> <p>13h00 <i>La belle visite</i> sur les unités</p> <p>14h00 Bingo \$,  salle des loisirs</p>	<p>26</p> <p>27</p> <p>Club SKI-VEL/ Club des pas sorteux, cour 10h00 à 11h30 & 13h15 à 15h00</p> <p></p>	<p>28</p> <p>10h30 En forme avec la boîte adaptée,  salle des loisirs</p> <p>14h00 Curling sans glace, salle </p>	<p>29</p> <p>10h30 Tai chi & méditation, salle des loisirs </p> <p>14h00 <i>Il était une fois... les années bissextiles!</i>, salle des loisirs</p> <p> <i>Je le crois pas!! Mon premier anniversaire! 4 ans que j'attends ça!</i></p>

Artiste peintre: Pauline T. Paquin

Note: Toutes activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier