

# Octobre 2019

Thème du mois du milieu de vie :  
**Partenariat résident et famille**



centre le cardinal inc.

**Service des loisirs et du bénévolat:**  
**(514) 645-2766**

Nathalie Lagüe, récréologue : poste 122  
Julie Massey et Gabrielle Nadeau,  
techniciennes en loisirs : poste 125

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
<p><b>LÉGENDE :</b> ★ = inscription requise (groupe fermé) \$ = activité payante <b>Activité ciblée :</b> activité qui vise un ou des résident(s) présélectionné(s)</p> <p><b>PARTENAIRES :</b> <i>PolyConcert</i> assure Le service de massothérapie et les concerts personnalisés à l'unité 1B. <i>La Fondation Dr Clown</i> assure la présence de La Belle visite. <i>SAMS</i> : Société pour les arts en milieu de santé offre des concerts avec des artistes professionnels</p>				<p>Journée internationale des aînés</p> <p><b>1</b></p> <p>10h00 Chorale avec les jeunes M-L Le Prélude, salle des loisirs</p> <p>14h00 <i>Il était une fois... les personnalités québécoises séniors</i>, salle des loisirs</p>		<p><b>2</b></p> <p>10h30 ★ Club des pas sorteux</p> <p>14h00 Bingo \$, salle des loisirs</p> <p>16h30 \$★ Souper «entre nous»: Menu : les courges! salle le Geai bleu</p>		<p><b>3</b></p> <p>10h00 à 15h30 <b>SONDAGE</b> sur les intérêts des activités de loisirs automne/hiver, aux unités</p> <p>14h15 Boîte à chansons à Réal, salon du 2BO</p>		<p><b>4</b></p> <p>10h00 ★ Projet création artistique avec Millie, salle des loisirs</p> <p>14h00 Potager à partager FIN DE SAISON, jardin</p>		<p><b>5</b></p> <p>10h30 Tai chi &amp; méditation, salle des loisirs</p> <p><b>Fête du mois</b></p> <p>14h00 Animation musicale avec <b>TOYO</b> Spécial Jeunesse d'aujourd'hui salle des loisirs</p>	
<p><b>6</b></p> <p>13h30 Messe au 2BO</p>		<p><b>7</b></p> <p>9h30 Le café rendez-vous <b>ÉLECTORAL</b>, Geai Bleu</p> <p>14h00 <b>Parlons de politique!</b> Candidat en visite : M. Mario Beaulieu, Bloc Québécois, salle des loisirs</p>		<p><b>8</b></p> <p>10h00 Chorale avec les jeunes M-L Le Prélude, salle des loisirs</p> <p>13h00 ★ \$ Service de massothérapie</p> <p>13h30 Activités ciblées aux unités</p> <p>14h00 Yoga, salle des loisirs</p>		<p><b>9</b></p> <p>10h00 ★ \$ Sortie Centre de quilles St-Georges</p> <p>La belle <b>visite</b> sur les unités</p> <p>14h00 Bingo \$, salle des loisirs</p> <p>18h30 Tournoi de babette, salon du 2BO</p>		<p><b>10</b></p> <p><b>Oktoberfest</b></p> <p>11h30 ★ \$ Dîner-dégustation de saucisses et bières, salle des loisirs</p>		<p><b>11</b></p> <p>10h00 Projet création artistique avec Millie, salle des loisirs</p> <p>13h30 ★ Les p'tites sorties en TAXI: visite de la Chapelle de la Réparation, Pointe-aux-Trembles</p>		<p><b>12</b></p> <p>10h30 Tai chi &amp; méditation, salle des loisirs</p> <p>14h00 <b>HOMMAGE</b> à <b>Pierre Nadeau</b>, salle des loisirs</p>	

Artiste : Pauline Paquin

Note: Toutes activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier

# Octobre 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Relâche des stagiaires en loisirs</p> <p><b>13</b></p> <p><b>13h30</b> Messe au 2BO </p>	<p><b>Action de grâce</b> <b>14</b></p> <p><b>9h30</b> Le café rendez-vous <b>ÉLECTORAL</b>  Candidat en visite : M. Robert Coutu, Parti conservateur du Canada, Geai Bleu</p> <p><b>14h00 Parlons de politique!</b>  Candidat en visite: M. Jonathan Plamondon, Parti Libéral, salle des loisirs</p>	<p><b>10h00</b> Chorale avec les jeunes M-L Le Prélu de, salle des loisirs </p> <p><b>13h30</b> Activités ciblées aux unités</p> <p><b>14h00</b> Yoga, salle des loisirs </p>	<p><b>16</b></p> <p><i>L'équipe des loisirs est en formation</i></p>	<p><b>10h00</b> Zumba-cardio, 2BO </p> <p><b>14h00</b> Détente et manucure, salon du 2AO </p>	<p><b>10h00</b> Projet création artistique avec Millie, salle des loisirs</p> <p><b>14h00★</b> Club des pas sorteux </p>	<p><b>19</b></p> <p><b>14h00</b> Tournoi de boccia, salon du 2BO </p>
<p><b>20</b></p> <p><b>13h30</b> Messe au 2BO </p>	<p><b>9h30</b> Le café rendez-vous <b>ÉLECTORAL</b>, Geai Bleu </p> <p><b>13h40 CINÉMA</b> À l'affiche : Mary (Gifted)  salle des</p>	<p><b>10h00</b> Chorale avec les jeunes M-L Le Prélu de, salle des loisirs </p> <p><b>13h30</b> Activités ciblées aux unités</p> <p><b>14h00</b> Yoga, salle des loisirs </p>	<p><b>10h00</b> Visite de la Garderie les Poussins d'Or : comptines et chants de l'enfance, salle des loisirs </p> <p><b>13h00</b> La belle visite sur les unités </p> <p><b>14h00</b> Bingo \$, salle des loisirs </p>	<p><b>10h00</b> Zumba-cardio, 2BO </p> <p><b>14h00</b> Baseball, salle des loisirs </p>	<p><b>25</b></p> <p><i>L'équipe des loisirs est en formation</i></p>	<p><b>10h30</b> Taï chi &amp; méditation, salle des loisirs </p> <p><b>13h30 ★</b> Les p'tites sorties en TAXI: Le grand bal costumé à la place du village </p>
<p><b>27</b></p> <p><b>13h30</b> Messe au 2BO </p>	<p><b>9h30</b> Le café rendez-vous <b>saveur de citrouille</b>, Geai Bleu </p> <p><b>13h30</b> Activité 1B : concerts personnalisés</p> <p><b>14h00 KIOSQUE de prêt D'ACCESSOIRES pour la fête D'HALLOWEEN</b>, entrée principale </p>	<p><b>10h00</b> Chorale avec les jeunes M-L Le Prélu de, salle des loisirs </p> <p><b>13h30</b> Activités ciblées aux unités</p> <p><b>14h00</b> Yoga, salle des loisirs </p>	<p><b>30</b></p> <p><b>Soirée d'Halloween</b> Parcours nocturne dans les sentiers hantés de la cour! 18h00 à 20h00 </p>	<p><b>10h SAFARIRE PHOTOS!</b> </p> <p>Quelle sera l'unité le plus animée?!!</p> <p><b>14h00 CONCERT Sams COSTUMÉ!</b> Spectacle: Opéra 101! salle des loisirs</p>		