

Menus de la semaine 1

Semaines débutant:

6 octobre, 27 octobre, 17 novembre, 8 décembre,
29 décembre et 19 janvier



| | DÎNER | SOUPER |
|-----------------|--|---|
| Dimanche | Potage Parmentier Steak, sauce du chef Asperges Pommes de terre en purée Gâteau salade de fruits | Potage Parmentier Macaroni à la viande Salade du chef Pain croûté Pouding forêt-noire |
| Lundi | Soupe au chou Poulet – sauce BBQ Pois verts Pommes de terre frites Muffin avoine et bananes | Soupe au chou Ragout de boulettes Betteraves en cubes Pommes de terre nature Pouding tapioca |
| Mardi | Crème de tomates à l'ancienne Bouchées de la mer et sauce tartare Maïs en grain Pommes de terre en purée Crème vanille | Crème de tomates à l'ancienne Veau marengo Navet en cubes Pommes de terre en purée Dessert à la guimauve |
| Mercredi | Soupe italienne Cigare au chou Haricots verts Pommes de terre en purée Strudel aux cerises | Soupe italienne Pain doré Fromage en cubes Pêches et poires en cubes |
| Jeudi | Potage Crécy Pizza Salade César Mousse au chocolat | Potage Crécy Filet de poisson / sauce aux épinards Carottes juliennes Pommes de terre en purée Pouding chômeur |
| Vendredi | Crème de courge Pain de dindon – sauce aigre-douce Macédoine soleil levant Pommes de terre en purée Salade de fruits | Crème de courge Hamburger steak Pois verts et carottes Pommes de terre en purée Renversé aux pommes |
| Samedi | Soupe bœuf et orzo Saucisse et boudin Mélange de légumes du jour Pommes de terre en purée Carré hawaïen | Soupe bœuf et orzo Tournedos de poulet / sauce forestière Mélange californien Pommes de terre grelot Jello aux fruits |

Menus de la semaine 2

Semaines débutant:

13 octobre, 3 novembre, 24 novembre, 15 décembre,
5 janvier et 26 janvier



| | DÎNER | SOUPER |
|-----------------|---|---|
| Dimanche | Crème de champignons Rôti de bœuf – sauce brune Purée de navets et carottes Pommes de terre en purée Gâteau au chocolat | Crème de champignons Lasagne gratinée Salade du chef Pain à salade Pouding à la banane |
| Lundi | Soupe poulet et nouilles Pâté chinois Ketchup aux fruits Salade de fruits frais | Soupe poulet et nouilles Steakette de porc Champignons et oignons sautés Pommes de terre en purée Jello et biscuit aux dattes |
| Mardi | Crème de carottes Cari au poulet et à la courge Macédoine du jour Pommes de terre en purée Tarte aux pommes | Crème de carottes Jambon rôti à l'ananas Brocoli Pommes de terre en purée Crème à la vanille et gaufrettes |
| Mercredi | Soupe bœuf et anneaux Bouilli canadien Pommes de terre nature Pêches en cubes | Soupe bœuf et anneaux Omelette western Haricots jaunes Pommes de terre ondulées Renversé aux poires |
| Jeudi | Soupe Won Ton Poulet à l'oriental / egg roll Riz frit chinois Biscuit chinois avec blanc-manger | Crème de champignons Fricassée de bœuf – sauce brune Carottes en rondelles Compote de fraises et petits fruits |
| Vendredi | Potage aux légumes Côtelettes de porc braisées aux légumes Pommes de terre en purée Mousse choco-orange | Potage aux légumes Filet de poisson aux légumes Pommes de terre en purée Carré aux pêches |
| Samedi | Crème de brocoli Spaghetti italien Salade César Pain croustillé Crème glacée et biscuits secs | Crème de brocoli Rôti de dinde & sauce aigre-douce Pois verts Pommes de terre en purée Tarte aux fraises |

Menus de la semaine 3

Semaines débutant:

20 octobre, 10 novembre, 1^{er} décembre, 22 décembre,
12 janvier et 2 février



| | DÎNER | SOUPER |
|-----------------|--|---|
| Dimanche | Crème de céleri Steak / sauce à l'ancienne Haricots jaunes Pommes de terre au four Gâteau Reine-Elizabeth | Crème de céleri Macaroni au fromage Salade du chef Pain à salade Salade de fruits frais & biscuits secs |
| Lundi | Soupe minestrone Lanières de porc aux champignons Brocoli Pommes de terre en purée Pouding au caramel | Soupe minestrone Doigts de poulet / sauce aux cerises Jardinière de légumes Pommes de terre en purée Gâteau vanille avec coulis de fruits |
| Mardi | Crème tomates et poivrons rouges Émincé de veau à l'estragon Chou-fleur Pommes de terre en purée Poires en cubes | Crème tomates et poivrons rouges Saumon à la dijonnaise Duo de carottes et haricots Pommes de terre en purée Gâteau aux carottes |
| Mercredi | Soupe poulet et nouilles Poulet Général Tao Carottes en cubes Riz basmati Croustade aux pommes | Soupe poulet et nouilles Rigatoni gratiné Salade du chef Pain à salade Crème au chocolat |
| Jeudi | Potage cultivateur Fish 'n Chip Salade de chou Pommes de terre frites Pouding au riz | Potage cultivateur Gratin pomme de terre et jambon Pois verts Gâteau aux bananes |
| Vendredi | Crème de navet et sirop d'érable Tourtière & ketchup aux fruits Betteraves en cube Pommes de terre nature Yogourt aux mandarines | Crème de navet et sirop d'érable Boulettes de dinde à la suédoise Duo de haricots Pommes de terre en purée Pouding au pain |
| Samedi | Soupe aux tomates et légumes Poitrine de poulet Légumes à brochettes Pommes de terre en purée Sundae varié | Soupe aux tomates et légumes Porc sauce demi-glace aux pommes Carottes juliennes Pommes de terre en purée Gâteau aux pommes et caramel |