

Mars 2020

Thème du mois du milieu de vie :
PLAISIR GASTRONOMIQUE!



Service des loisirs et du bénévolat :
(514) 645-2766

Nathalie Lagüe, récréologue : poste122
Julie Massey et Gabrielle Nadeau, tech. d'interventions en loisir: poste125

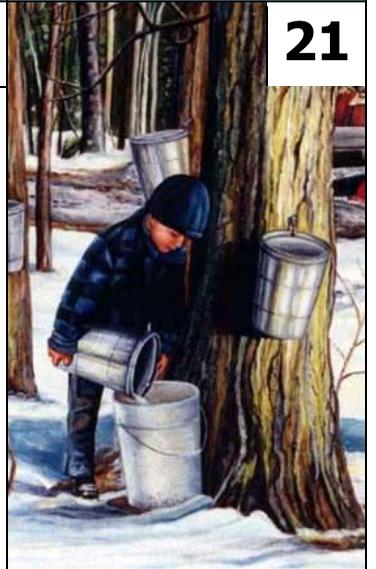
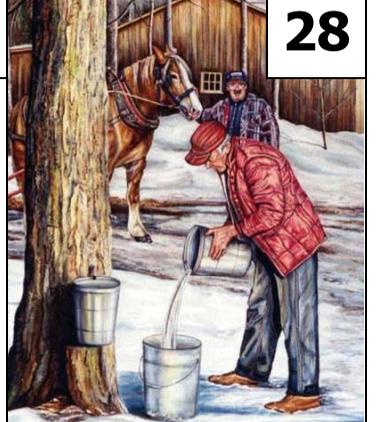
LÉGENDE :

★ = inscription requise (groupe fermé)

\$ = activité payante

Activité ciblée: activité qui vise un ou des résident(s) présélectionné(s)
Club SKI-VEL: activité extérieure de skis adaptés pour fauteuil roulant et de luge de neige

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><i>Nathalie est en vacances!</i></p> <p>1</p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>2</p> <p>9h30 Le café rendez-vous Geai Bleu </p> <p>14h00 Yoga, salle des loisirs </p>	<p>3</p> <p><i>Club SKI-VEL/ Club des pas sorteux, cour</i></p> <p>10h00 à 11h30 avec les jeunes de l'école M-L/Le Prélude & </p> <p>13h15 à 15h00</p>	<p>4</p> <p>8h30★Déjeuner «péché matinal» Geai Bleu </p> <p>13h30 Activités ciblées aux unités</p> <p>14h00 Bingo \$, salle des loisirs </p> <p>18h30 Boccia, salon du 2BO </p>	<p>5</p> <p>10h30 Zumba-Cardio, 2BO </p> <p>14h00 Souvenirs d'enfance: & </p> <p><i>Franfreluche</i> salle des loisirs</p>	<p>6</p> <p>10h30 En forme avec la boxe adaptée, salon du 2BO </p> <p>14h00 Tournoi de HOCKEY SWIFFER, salle des loisirs </p>	<p>7</p> <p>10h30 Tai chi & méditation </p> <p>salle des loisirs</p> <p>Fête du mois</p> <p>14h00 Animation musicale avec Jean Lachapelle, salle des loisirs </p>
<p><i>On avance les horloges d'une heure).</i> </p> <p>8</p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>9</p> <p>9h30 Le café rendez-vous Geai Bleu </p> <p>14h00 Yoga, salle des loisirs </p>	<p>10</p> <p>10h00 Potager à Partager : les semis avec les jeunes de l'école M-L Le Prélude, salle des loisirs </p> <p>13h00-16h30 ★\$ Service de massothérapie</p> <p>13h30 Activités ciblées aux unités</p> <p>14h00 Volleyball ballounes, salle des loisirs </p>	<p>11</p> <p>10h00 Jeux de société avec l'école Ste-Marguerite-Bourgeoys, salle des loisirs </p> <p><i>La belle</i> 13h00visite sur les unités </p> <p>14h00 Bingo \$, salle des loisirs </p> <p>18h30 à 20h00 Club SKI-VEL/ Club des pas sorteux, cour </p>	<p>12</p> <p>10h30 Zumba-Cardio, 2BO </p> <p>14h00 Curling sans glace, salon 2BO </p>	<p>13</p> <p>10h30 En forme avec la boxe adaptée, salon du 2BO </p> <p>14h00 <i>Biographie sur grand écran : Marc Hervieux, ténor sans frontières,</i> salle des loisirs </p>	<p>14</p> <p>10h30 Tai chi & méditation </p> <p>13h30 à 15h00 <i>La Fête «Plaisirs d'Hiver!»</i> dans la cour </p> <p><i>Au menu :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> * Feu de joie * Jeux d'adresse * Ski-Vel et luge de neige * Tire sur la neige avec la CABANA SUCRE MOBILE (en cas de mauvais temps, la fête aura lieu à l'intérieur)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>15</p> <p>10h00 Le café rendez-vous, Geai Bleu </p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>16</p> <p>10h00 Le café rendez-vous, Geai Bleu </p> <p>14h00 Yoga, salle des loisirs </p>	<p>17</p> <p>St-Patrick </p> <p>10h00 Parcours de golf avec les jeunes de l'école M-L Le Prélude, salle des loisirs </p> <p>13h45 à 15h15 CONFÉRENCE sur «Raconte-moi que tu as vu l'Irlande» avec Mme Isabelle Matte, anthropologue, salle des loisirs</p>	<p>18</p> <p>Journée CABANE À SUCRE au Centre Le Cardinal </p> <p>10h00 Jeux avec la Garderie les Poussins d'Or, salle des loisirs </p> <p>11h30 <i>Dîner spécial sur les unités</i></p> <p>13h45 Musique et danses traditionnelles avec <i>la troupe Les Danseux</i>, salle des loisirs</p> <p>18h30 Dégustation de thé à l'érable et quiz, salon du 2AO</p>	<p>19</p> <p>Printemps </p> <p>8h30★Déjeuner «péché matinal», Geai Bleu </p> <p>10h30 Zumba-Cardio, 2BO </p> <p>13h15 à 15h00 Club SKI-VEL/ Club des pas sorteux, cour </p>	<p>20</p> <p>10h30 En forme avec la boxe adaptée, salon du 2BO </p> <p>14h00 Atelier de rameaux avec les jeunes du programme Zénith, salle des loisirs </p>	<p>21</p> 
<p><i>Gabrielle est en vacances!</i></p> <p>22</p> <p>10h00 Le café rendez-vous, Geai Bleu </p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>23</p> <p>10h00 Le café rendez-vous, Geai Bleu </p> <p>13h40 CINÉMA D'ICI <i>Film présenté : Henri-Henri</i> salle des loisirs </p>	<p>24</p> <p>10h00 Potager à Partager : les semis avec les jeunes de M-L Le Prélude, salle des loisirs </p> <p>13h00-16h30 ★\$ Service de massothérapie</p> <p>14h00 Baseball, salle des loisirs </p>	<p>25</p> <p>MÉGA SORTIE ★\$ à la Cabane à sucre D'Amours St-Anne-des-Plaines Départ : 9h30 *inscription requise</p> <p>La belle 13h00visite sur les unités </p>	<p>26</p> <p>10h00 CONCERT JAZZ MATINAL! avec le <i>Stage Band</i> de l'école Daniel-Johnson, salon du 2BO </p> <p>13h15 à 15h00 Club SKI-VEL/ Club des pas sorteux, cour </p>	<p>27</p> <p>10h00 ★\$Sortie Centre de quilles St-Georges avec les jeunes de l'école M-L/Le Prélude </p> <p>14h00 <i>Il était une fois...les chansons à répondre!</i>, salle des loisirs</p>	<p>28</p> 
<p>29</p> <p>10h00 Le café rendez-vous, Geai Bleu </p> <p>13h30 Messe au 2BO </p>	<p>30</p> <p>10h00 Le café rendez-vous, Geai Bleu </p> <p>13h30 Activité 1B : concerts personnalisés</p> <p>14h00 Yoga, salle des loisirs </p>	<p>31</p> <p>10h00★ATELIER CULINAIRE avec les jeunes de l'école M-L Le Prélude, <i>Au menu : l'érable!</i>, salle le Geai Bleu </p> <p>14h00 ★Dégustation de tartes au sirop d'érable, salle des loisirs</p>	<p>centre le cardinal inc.</p> <h1>Mars 2020</h1> <p>PARTENAIRES :</p> <p><i>PolyConcert</i> assure Le service de massothérapie et les concerts personnalisés à l'unité 1B.</p> <p><i>La Fondation Dr Clown</i> assure la présence de La Belle visite.</p> <p>SAMS : Société pour les arts en milieu de santé offre des concerts avec des artistes professionnels.</p>			

Artiste : **Danielle Allard**

Notes: Toutes activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier