

Menus de la semaine 1

Semaines débutant:

9 février, 1^{er} mars, 22 mars, 12 avril, 3 mai
et 24 mai



	Dîner	Souper
Dimanche	Potage Parmentier Steak suisse ^{ou} *Filet de poisson & sauce blanche ^{ou} Sandwich au jambon Asperges – Salade du chef Pommes de terre en purée Gâteau aux mandarines	Potage Parmentier Tortellini sauce rosée ^{ou} *Fricassée de poulet & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich au jambon Macédoine du jour Pommes de terre en purée Pain croûté Pouding forêt-noire
Lundi	Soupe au chou ^{ou} Crème de céleri Hauts de cuisse de poulet braisés à l'érable & au romarin ^{ou} *Steakette de bœuf ^{ou} Sandwich aux œufs Pois verts Pommes de terre en purée Muffin yogourt et framboises	Soupe au chou ^{ou} Crème de céleri Boulettes en sauce ^{ou} *Fusilli sauce à la viande ^{ou} Sandwich aux œufs Betteraves en cubes Pommes de terre nature ^{ou} en purée Pouding au tapioca
Mardi	Crème de tomates à l'ancienne Bouchées de la mer & sauce tartare ^{ou} *Sauté de poulet & poivrons ^{ou} Sandwich au fromage Maïs en grain Pommes de terre en purée Crème à la vanille	Crème de tomates à l'ancienne Veau au basilic ^{ou} *Tranche de jambon & sauce aux pommes ^{ou} Sandwich au fromage Navet en cubes Pommes de terre en purée Dessert à la guimauve
Mercredi	Soupe italienne ^{ou} Crème de poulet Hamburger ^{ou} *Rigatoni à la viande ^{ou} Sandwich au poulet Haricots verts Pommes de terre frites ^{ou} en purée Pain aux poires et à l'érable	Soupe italienne ^{ou} Crème de poulet Crêpes & fromage en cubes ^{ou} *Dinde en tranche & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich au poulet Brocoli Pommes de terre en purée Pêches & poires en cubes
Jeudi	Potage Crécy Pizza ^{ou} *Steakette de porc & sauce brune ^{ou} Sandwich au jambon Salade César Tomates à l'étuvée Pommes de terre en purée Mousse au chocolat	Potage Crécy Filet de poisson & sauce aux épinards ^{ou} *Bœuf aux légumes & sauce brune ^{ou} Sandwich au jambon Carottes juliennes Pommes de terre en purée Sections de mandarines avec biscuits chocolat
Vendredi	Crème de courge Pain de dindon & sauce aigre-douce ^{ou} *Tranche de jambon & sauce moutarde ^{ou} Sandwich aux œufs Macédoine soleil levant Pommes de terre en purée Salade de fruits	Crème de courge Steakette de bœuf en sauce ^{ou} *Poisson pané & citron ^{ou} Sandwich aux œufs Pois verts & carottes Pommes de terre en purée Bagatelle
Samedi	Soupe bœuf & orzo ^{ou} Crème de poulet Fèves au lard ^{ou} *Coquilles sauce à la viande ^{ou} Sandwich au fromage Pommes de terre nature ^{ou} en purée Pain croûté Carré hawaïen	Soupe bœuf & orzo ^{ou} Crème de poulet Tournedos de poulet & sauce du chef ^{ou} *Omelette sur plaque ^{ou} Sandwich au fromage Mélange californien Pommes de terre grelot Jello aux fruits

* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.

Menus de la semaine 2

Semaines débutant:

16 février, 8 mars, 29 mars, 19 avril, 10 mai
et 31 mai



	Dîner	Souper
Dimanche	Crème de champignons Rôti de bœuf & sauce brune ^{ou} *Filet de poisson & sauce à l'aneth ^{ou} Sandwich au jambon Purée de navet & carottes – Salade du chef Pommes de terre au four ^{ou} en purée Gâteau marbré	Crème de champignons Lasagne gratinée ^{ou} *Poitrine de poulet & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich au jambon Haricots verts Pommes de terre en purée Pain à salade Pouding à la noix de coco
Lundi	Soupe poulet & nouilles ^{ou} Crème de céleri Pâté chinois ^{ou} *Dinde en tranche & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich aux œufs Carottes en cubes Pommes de terre en purée Ketchup aux fruits Salade de fruits frais	Soupe poulet et nouilles ^{ou} Crème de céleri Pain de viande au porc & sauce tomate ^{ou} *Pennine Alfredo ^{ou} Sandwich aux œufs Navet en cubes paysan Pommes de terre en purée Galette à la mélasse
Mardi	Crème de carottes Poulet Catalina aux canneberges ^{ou} *Poisson pané avec citron & sauce blanche ^{ou} Sandwich au fromage Macédoine du jour Pommes de terre en purée Pouding aux bleuets	Crème de carottes Jambon à l'érable ^{ou} *Veau au basilic ^{ou} Sandwich au fromage Pois verts & carottes Pommes de terre en purée Crème à la vanille & gaufrettes
Mercredi	Soupe bœuf et anneaux ^{ou} Crème de poulet Bœuf bourguignon ^{ou} *Macaroni au fromage ^{ou} Sandwich au poulet Pommes de terre nature ^{ou} en purée Pêches en cube	Soupe bœuf & anneaux ^{ou} Crème de poulet Omelette western ^{ou} *Poulet parmigiana & sauce tomate ^{ou} Sandwich au poulet Haricots jaunes Pommes de terre ondulées ^{ou} en purée Renversé aux poires
Jeudi	Soupe Won-Ton ^{ou} Crème de champignons Poulet à l'indienne ^{ou} *Boulettes en sauce ^{ou} Sandwich au jambon Chou-fleur Riz basmati ^{ou} pommes de terre en purée Biscuit clin d'œil avec blanc-manger	Crème de champignons Fricassée de bœuf & sauce brune ^{ou} *Bouchées de la mer & sauce tartare ^{ou} Sandwich au jambon Carottes en rondelles Pommes de terre en purée Compote de fraises & petits fruits
Vendredi	Potage aux légumes Foie & bacon ^{ou} *Pain de dindon & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich aux œufs Betteraves Pommes de terre en purée Mousse choco-orange	Potage aux légumes Pâté au saumon & sauce aux œufs ^{ou} *Steakette de bœuf & sauce brune ^{ou} Sandwich aux œufs Légumes du jour Pommes de terre en purée Carré aux pêches
Samedi	Crème de brocoli Spaghetti italien ^{ou} *Lanières de porc aux champignons ^{ou} Sandwich au fromage Salade César Pommes de terre en purée Pain croûté Crème glacée & biscuits secs	Crème de brocoli Rôti de dinde & sauce aigre-douce ^{ou} *Omelette sur plaque ^{ou} Sandwich au fromage Pois verts Pommes de terre en purée Tarte aux fraises

* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.

Menus de la semaine 3

Semaines débutant:

23 février, 15 mars, 5 avril, 26 avril, 17 mai

et 7 juin



	Dîner	Souper
Dimanche	Crème de céleri Rôti de veau & sauce demi-glace ^{ou} *Filet de poisson & sauce à l'aneth ^{ou} Sandwich au jambon Haricots jaunes – Salade du chef Pommes de terre au four ^{ou} en purée Gâteau Reine-Élizabeth	Crème de céleri Macaroni au fromage ^{ou} *Poulet Catalina aux canneberges ^{ou} Sandwich au jambon Carottes juliennes Pommes de terre en purée Pain à salade Salade de fruits frais & biscuits secs
Lundi	Soupe minestrone ^{ou} Crème de courge Lanières de porc aux champignons ^{ou} *Tortellini sauce rosée ^{ou} Sandwich aux œufs Pois verts Pommes de terre en purée Pouding au caramel	Soupe minestrone ^{ou} Crème de courge Doigts de poulet & sauce aux cerises ^{ou} *Hamburger steak & sauce brune ^{ou} Sandwich aux œufs Jardinière de légumes Pommes de terre en purée Gâteau vanille & coulis de fruits
Mardi	Crème de tomates & poivrons rouges Fricadelle de veau & sauce du chef ^{ou} *Tranche de jambon & sauce à la moutarde ^{ou} Sandwich au fromage Chou-fleur Pommes de terre en purée Poires en cubes	Crème de tomates & poivrons rouges Régal de la mer sur vol-au-vent ^{ou} *Dinde en tranches & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich au fromage Duo de carottes & haricots Pommes de terre en purée Gâteau aux épices
Mercredi	Soupe poulet & nouille ^{ou} Crème de champignons Pâté à la dinde ^{ou} *Omelette au fromage ^{ou} Sandwich au poulet Carottes en cubes Pommes de terre en purée Croustade aux pommes et à l'érable	Soupe poulet & nouille ^{ou} Crème de champignons Fusilli à la viande & salsa ^{ou} *Bœuf bourguignon ^{ou} Sandwich au poulet Pommes de terre en purée Pain à salade Crème au chocolat
Jeudi	Potage cultivateur Fish n' Chips ^{ou} *Bœuf aux légumes & sauce brune ^{ou} Sandwich au jambon Brocoli - Salade de choux Pommes de terre frites ^{ou} en purée Pouding au riz	Potage cultivateur Steakette de porc & sauce demi-glace ^{ou} *Fèves au lard ^{ou} Sandwich au jambon Sauté de champignons & oignons Pommes de terre en purée Pain aux bananes
Vendredi	Crème de navet & sirop d'érable Pâté chalet ^{ou} *Filet de poisson & sauce blanche ^{ou} Sandwich aux œufs Betteraves en cubes Pommes de terre en purée Tarte au sucre	Crème de navet & sirop d'érable Sauté de poulet & poivrons ^{ou} *Rôti de porc & sauce moutarde ^{ou} Sandwich aux œufs Duo de haricots Riz pilaf ^{ou} pommes de terre en purée Parfait aux fruits & granola
Samedi	Soupe tomates & légumes ^{ou} Crème de carottes Poitrine de poulet & sauce suprême ^{ou} *Oeufs brouillés ^{ou} Sandwich au fromage Légumes à brochette Pommes de terre en purée Sundae varié	Soupe tomates & légumes ^{ou} Crème de carottes Porc & sauce demi-glace aux pommes ^{ou} *Pennine primavera ^{ou} Sandwich au fromage Carottes juliennes Pommes de terre en purée Gâteau aux pommes & caramel

* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents