

Menus de la semaine 1

Semaines débutant:

10 octobre, 31 octobre, 21 novembre, 12 décembre
2 janvier, 23 janvier et 13 février



	Dîner	Souper
Dimanche	Potage Parmentier Steak & sauce à l'oignon et vin ^{ou} *Filet de poisson & sauce blanche ^{ou} Sandwich au jambon Purée de navets & carottes Pommes de terre en purée Salade de fruits frais et biscuits secs	Potage Parmentier Macaroni à la viande ^{ou} *Fricassée de poulet & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich au jambon Légumes du jour Pommes de terre en purée Pain croûté Pouding forêt-noire
Lundi	Soupe au chou ^{ou} Crème de céleri Poulet & sauce BBQ ^{ou} *Steakette de bœuf ^{ou} Sandwich aux œufs Pois verts Pommes de terre frites ^{ou} en purée Gâteau salade de fruits	Soupe au chou ^{ou} Crème de céleri Ragout de boulettes ^{ou} *Fusilli sauce à la viande ^{ou} Sandwich aux œufs Betteraves en cubes Pommes de terre nature ^{ou} en purée Pouding au tapioca
Mardi	Crème de tomates à l'ancienne Bouchées de la mer & sauce tartare ^{ou} *Sauté de poulet & poivrons ^{ou} Sandwich au poulet Maïs en grain Pommes de terre en purée Crème à la vanille	Crème de tomates à l'ancienne Veau sauce soya et sirop d'érable ^{ou} *Tranche de jambon & sauce à la moutarde ^{ou} Sandwich au poulet Navet en cubes Couscous ^{ou} pommes de terre en purée Dessert à la guimauve
Mercredi	Soupe italienne ^{ou} Crème de poulet Cigare au chou ^{ou} *Linguini Alfredo ^{ou} Sandwich aux œufs Haricots verts Pommes de terre en purée Strudel aux fruits	Soupe italienne ^{ou} Crème de poulet Pain doré & fromage en cubes ^{ou} *Dinde en tranche & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich aux œufs Brocoli Pommes de terre en purée Pêches & poires en cubes
Jeudi	Potage Crécy Pizza ^{ou} *Steakette de porc ^{ou} Sandwich au jambon Salade César Haricots jaunes Pommes de terre en purée Mousse au chocolat	Potage Crécy Filet de poisson & sauce aux épinards ^{ou} *Bœuf aux légumes ^{ou} Sandwich au jambon Carottes juliennes Pommes de terre en purée Pouding chômeur
Vendredi	Crème de courge Pain de dindon & sauce aigre-douce ^{ou} *Tranche de jambon & sauce moutarde ^{ou} Sandwich aux œufs Macédoine soleil levant Pommes de terre en purée Muffins avoine & bananes	Crème de courge Chop suey aux bœufs, rouleau de printemps ^{ou} *Poisson pané & citron ^{ou} Sandwich aux œufs Pois verts & carottes Pommes de terre en purée Renversé aux pommes
Samedi	Soupe bœuf & orzo ^{ou} Crème de poulet Saucisse & boudin ^{ou} *Coquille sauce à la viande ^{ou} Sandwich au poulet Mélange de légumes du jour Pommes de terre en purée Carré hawaïen	Soupe bœuf & orzo ^{ou} Crème de poulet Tournedos de poulet & sauce forestière ^{ou} *Omelette sur plaque ^{ou} Sandwich au poulet Mélange californien Pommes de terre grelot Jello aux fruits

* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.

Menus de la semaine 2

Semaines débutant:

17 octobre, 7 novembre, 28 novembre, 19 décembre,
9 janvier, 30 janvier et 20 février



	Dîner	Souper
Dimanche	Crème de champignons Rôti de bœuf & sauce brune ^{ou} *Filet de poisson & sauce à l'aneth ^{ou} Sandwich au jambon Asperges Pommes de terre en purée Gâteau au chocolat	Crème de champignons Lasagne gratinée ^{ou} *Poitrine de poulet & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich au jambon Haricots verts Pommes de terre en purée Pain à salade Pouding caramel
Lundi	Soupe poulet & nouilles ^{ou} Crème de céleri Pâté chinois ^{ou} *Dinde en tranche & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich aux œufs Carottes en cubes Pommes de terre en purée Ketchup aux fruits Salade de fruits frais	Soupe poulet et nouilles ^{ou} Crème de céleri Steakette de porc ^{ou} *Pennine sauce à la viande ^{ou} Sandwich aux œufs Sauté de champignons & oignons Pommes de terre en purée Gâteau aux bananes
Mardi	Crème de carottes Cari au poulet & à la courge ^{ou} *Poisson pané avec citron & sauce blanche ^{ou} Sandwich au poulet Macédoine du jour Riz basmati ^{ou} Pommes de terre en purée Tarte aux pommes	Crème de carottes Jambon rôti à l'ananas ^{ou} * Veau sauce tamari et sirop d'érable ^{ou} Sandwich au poulet Brocoli Pommes de terre en purée Crème à la vanille & gaufrettes
Mercredi	Soupe bœuf et anneaux ^{ou} Crème de poulet Bouilli canadien ^{ou} *Macaroni au fromage ^{ou} Sandwich aux œufs Pommes de terre nature ^{ou} en purée Pêches en cube	Soupe bœuf & anneaux ^{ou} Crème de poulet Omelette western ^{ou} *Poulet parmigiana & sauce tomate ^{ou} Sandwich aux œufs Légumes sautés Pommes de terre ondulées ^{ou} en purée Renversé aux poires
Judi	Soupe Won-Ton ^{ou} Crème de champignons Poulet à l'oriental & egg roll ^{ou} *Ragout de boulettes ^{ou} Sandwich au jambon Chou-fleur Riz frit chinois ^{ou} pommes de terre en purée Biscuit chinois avec blanc-manger	Crème de champignons Fricassée de bœuf ^{ou} *Bouchées de la mer & sauce tartare ^{ou} Sandwich au jambon Carottes en rondelles Pommes de terre en purée Compote de fraises & petits fruits
Vendredi	Potage aux légumes Côtelettes de porc braisées aux légumes ^{ou} *Pain de dindon & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich aux œufs Betteraves Pommes de terre en purée Mousse choco-orange	Potage aux légumes Filet de poisson aux légumes ^{ou} *Steakette de bœuf & sauce brune ^{ou} Sandwich aux œufs Pommes de terre en purée Salade de fruits frais & biscuits secs
Samedi	Crème de brocoli Spaghetti italien ^{ou} *Riz aux légumes et porc ^{ou} Sandwich au poulet et Salade César Pommes de terre en purée Pain croûté Crème glacée & biscuits gaufrettes	Crème de brocoli Rôti de dinde & sauce aigre-douce ^{ou} *Omelette sur plaque ^{ou} Sandwich au poulet Pois verts Pommes de terre en purée Tarte aux fraises

* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.

Menus de la semaine 3

Semaines débutant:

24 octobre, 14 novembre, 5 décembre, 26 décembre,
16 janvier, 6 février et 27 février



	Dîner	Souper
Dimanche	Crème de céleri Steak & sauce à l'ancienne ^{ou} *Filet de poisson & sauce à l'aneth ^{ou} Sandwich au jambon Pommes de terre en purée et carottes Gâteau Reine-Élisabeth	Crème de céleri Macaroni au fromage ^{ou} *Cari au poulet & à la courge ^{ou} Sandwich au jambon Carottes juliennes Pommes de terre en purée Pain à salade Carré aux pêches
Lundi	Soupe minestrone ^{ou} Crème de courge Riz aux légumes et porc ^{ou} *Tortellini sauce rosée ^{ou} Sandwich aux œufs Brocoli Pommes de terre en purée Pouding au caramel	Soupe minestrone ^{ou} Crème de courge Doigts de poulet & sauce aux cerises ^{ou} *Hamburger steak & sauce brune ^{ou} Sandwich aux œufs Jardinière de légumes Pommes de terre en purée Gâteau vanille & coulis de fruits
Mardi	Crème de tomates & poivrons rouges Émincé de veau à l'estragon & sauce brune ^{ou} *Tranche de jambon & sauce à la moutarde ^{ou} Sandwich au poulet Chou-fleur Pommes de terre en purée Poires en cubes	Crème de tomates & poivrons rouges Saumon à la dijonnaise ^{ou} *Dinde en tranches & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich au poulet Duo de carottes & haricots Pommes de terre en purée Gâteau aux carottes
Mercredi	Soupe poulet & nouille ^{ou} Crème de champignons Poulet Général Tao ^{ou} *Omelette au fromage ^{ou} Sandwich aux œufs Macédoines orientales Riz basmati ^{ou} pommes de terre en purée Croustade aux pommes	Soupe poulet & nouille ^{ou} Crème de champignons Rigatoni poireaux et courge gratiné ^{ou} *Bouilli canadien ^{ou} Sandwich aux œufs Pommes de terre en purée Pain à salade Crème au chocolat
Jeudi	Potage cultivateur Fish'n'Chip ^{ou} *Bœuf aux légumes & sauce brune ^{ou} Sandwich au jambon Salade de choux - brocoli Pommes de terre frites ^{ou} en purée Pouding au riz	Potage cultivateur Gratin de pommes de terre & jambon ^{ou} *Assiette de cottage & fruits ^{ou} Sandwich au jambon Pois verts Pommes de terre en purée Pouding au pain
Vendredi	Crème de navet & sirop d'érable Tourtière ^{ou} *Filet de poisson & sauce blanche ^{ou} Sandwich aux œufs Betteraves en cubes Pommes de terre nature ^{ou} en purée Ketchup aux fruits Yogourt aux mandarines	Crème de navet & sirop d'érable Boulette de dinde à la suédoise ^{ou} *Rôti de porc & sauce moutarde miel ^{ou} Sandwich aux œufs Duo de haricots Pommes de terre en purée Jello et biscuit aux dattes
Samedi	Soupe tomates & légumes ^{ou} Crème de carottes Poulet grillé ^{ou} *Œufs brouillés ^{ou} Sandwich au poulet Légumes à brochette Pommes de terre en purée Gâteau aux pommes & caramel	Soupe tomates & légumes ^{ou} Crème de carottes Porc & sauce demi-glace aux pommes ^{ou} *Pennine primavera ^{ou} Sandwich au poulet Carottes juliennes Pommes de terre en purée Sundae varié

* Le deuxième choix de menu est disponible uniquement pour les résidents