

AUTOMNE 2023 – HIVER 2024

Menu de la semaine 1

Semaines débutant:

15 octobre, 5 novembre, 26 novembre, 17 décembre, 7 janvier et 4 février



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe poulet et nouilles Crème de légumes Rôti de bœuf sauce au vin rouge ou Filet de poisson & sauce blanche ou Sandwich au jambon Purée de navets & carottes Gâteau au caramel	Soupe au chou Potage Parmentier Poulet & sauce BBQ ou Steakette de bœuf ou Sandwich aux œufs Pois verts Pommes de terre frites Salade de fruits frais	Soupe bœuf et orge Crème de céleri Bouchées de la mer & sauce tartare ou Sauté de poulet & poivrons ou Sandwich au poulet Mais en grain Pomme de terre purée Jello aux fruits et biscuit digestif	Soupe aux légumes Crème de tomates Bouilli canadien (1) ou Linguine Alfredo ou Sandwich aux œufs Macédoine bistro Pommes de terre grelot Chausson aux framboises	Soupe noce à l'italienne Crème de poulet Pizza toute garnie ou végétarienne ou Boulettes de porc ou Sandwich au jambon Haricots jaunes Pomme de terre purée Salade César Yogourt glacé	Crème de courge Pain de dindon & sauce aigre-douce (1) Jambon sauce ananas ou Sandwich aux œufs Macédoine soleil levant Pomme de terre purée Quatre-Quarts carotte et ananas	Soupe bœuf & orzo Crème de courge Saucisse campagnarde trempette dijonnaise Coquille sauce viande ou Sandwich au poulet Ratatouille Pomme de terre purée Gâteau roulé à la vanille
Potage Parmentier Macaroni à la viande ou Fricassée de poulet & sauce à la dinde ou Sandwich au jambon Macédoine bistro Pain brioché Pouding moka suisse	Crème de céleri Ragout de boulettes (1) ou Fusilli sauce à la viande ou Sandwich aux œufs Betteraves en cubes Pommes de terre nature Tarte aux pommes	Crème de tomates Veau aux herbes de Provence (1) ou Jambon sauce ananas ou Sandwich au poulet Macédoine soleil levant Nouilles aux œufs Gâteau fruits de la passion	Crème de poulet Œufs à la béchamel ou Dinde en tranche & sauce à la dinde ou Sandwich aux œufs Brocoli Pommes de terre quartier Pêches & poires en cubes	Potage St-Germain Filet de poisson & sauce aux épinards ou Steakette de bœuf Sandwich au jambon Carottes cubes Pommes de terre purée Pouding chômeur	Soupe won ton Riz frit au poulet Poulet à l'ananas, egg roll Poisson pané & citron ou Sandwich aux œufs Choux de Bruxelles à l'orientale Jello et biscuit de fortune	Crème de poireaux Pâté à la dinde Omelette western ou Sandwich au poulet Pois et carottes Pomme de terre purée Pommes tranchées et trou de beigne

AUTOMNE 2023 – HIVER 2024

Menu de la semaine 2

Semaines débutant:

22 octobre, 12 novembre, 3 décembre, 24 décembre, 14 janvier et 11 février



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe tomates alphabet Crème de poireaux Bœuf braisé Filet de poisson sauce béchamel & fines herbes ou Sandwich au jambon Macédoine bistro Pommes de terre grelot Gâteau cappucino	Soupe poulet & nouilles Crème de chou-fleur Pâté chinois Dinde en tranche & sauce à la dinde ou Sandwich aux œufs Carottes en cubes Ketchup aux fruits Salade de fruits frais	Soupe minestrone – Crème d'asperges Cari au poulet & à la courge(1) ou Poisson pané avec sauce tartare ou Sandwich au poulet Macédoine soleil levant Riz basmati Yogourt duo	Soupe bœuf et anneaux – Crème de carottes Casserole cigare au chou ou Tortellini sauce rosée ou Sandwich aux œufs Haricots jaunes Pommes de terre nature Pêches en cube	Soupe paysan – Crème de poulet Burger aux légumes sauce classique ou Ragout de boulettes ou Sandwich au jambon Carotte jaune et pois verts Pomme de terre douce Crème glacée & biscuits gaufrettes	Chaudrée de maïs – Crème de champignons Côtelettes de porc braisées aux légumes Pain de dindon & sauce à la dinde (2) ou Sandwich aux œufs Chou-fleur Pomme de terre purée Mousse choco-orange	Soupe oignon et étoiles Potage aux légumes Spaghetti italien ou Cubes de porc style (côtes levées) (2) ou Sandwich au poulet Brocoli Pomme de terre purée Salade César Tarte aux raisins
Crème de chou-fleur et poires Lasagne gratinée ou Poitrine de poulet & sauce à la dinde ou Sandwich au jambon Haricots verts longs Pain panini Pouding au pain	Crème d'asperges Jambon rôti à l'ananas ou Veau aux herbes de Provence (2) Sandwich aux œufs Brocoli Crème à la vanille & gaufrettes	Crème de carottes et lentilles Fricadelles de porc ou Pennine sauce viande ou Sandwich au poulet Sauté de champignons & oignons Quatre quarts bananes et chocolat	Crème de poulet Carré aux épinards Poulet parmigiana & sauce tomate ou Sandwich aux œufs Choux de Bruxelles Pommes de terre ondulées Gâteau aux abricots	Crème de champignons Chili maison et nachos ou Filet de poisson & citron Sandwich au jambon Maïs Riz Compote de fraises & petits fruits	Potage aux légumes Croquette de poisson & sauce tartare ou Steakette de bœuf ou Sandwich aux œufs Macédoine bistro Pomme de terre purée Salade de fruits et biscuits secs	Crème de brocoli Poulet à l'oriental ou Omelette western ou Sandwich au poulet Macédoine soleil-levant Riz frit chinois Biscuit aux amandes avec blanc-manger

AUTOMNE 2023 – HIVER 2024

Menu de la semaine 3

Semaines débutant:

29 octobre, 19 novembre, 10 décembre, 31 décembre, 21 janvier et 18 février



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe poireaux et pomme de terre Crème de brocoli Steak & sauce aux poivres Filet de poisson & sauce à l'aneth ou Sandwich au jambon Purée de navets et carottes Pomme de terre purée Gâteau Reine-Élizabeth	Soupe minestrone – Crème de céleri Cubes de porc style (côtes levées) (1) ou Tortellini sauce tomates ou Sandwich aux œufs Brocoli Riz aux légumes ^{ou} Pouding au caramel	Soupe bœuf et coquilles Crème de courge Cube de veau à l'estragon & sauce brune ou Jambon sauce ananas ou Sandwich au poulet Chou-fleur Pomme de terre purée Poires en cubes	Soupe poulet & nouilles Crème de tomates Poulet Général Tao ou Omelette au fromage ou Sandwich aux œufs Macédoine soleil levant Riz basmati Compote de fruits (ananas) et biscuit sablé	Soupe aux légumes – Crème de champignons Fish & Chips sauce tartare ou Steakette de bœuf ou Sandwich au jambon Salade de chou - brocoli Pommes de terre frites Sundae	Soupe poulet et riz – Potage cultivateur Tourtière ou Filet de poisson & sauce blanche ou Sandwich aux œufs Betteraves en cubes Pommes de terre nature Ketchup aux fruits Yogourt aux mandarines	Soupe tomates & légumes Crème de navet Hot-chicken ou Œufs brouillés ou Sandwich au poulet Pois vert Gâteau roulé au chocolat
Crème de céleri Pennine sauce carbonara ^{ou} Cari au poulet & à la courge (2) ^{ou} Sandwich au jambon Carottes juliennes Pain brioché Pêches en cubes	Crème de courge Croquette de poulet & sauce aux cerises ^{ou} Hamburger steak & sauce brune ^{ou} Sandwich aux œufs Choux de Bruxelles Pommes de terre dollars Gâteau choco - fruits	Crème de tomates & poivrons rouges Saumon à la dijonnaise ^{ou} Dinde en tranches & sauce à la dinde ^{ou} Sandwich au poulet Duo d'haricots verts et poivron rouges Pomme de terre purée Carré aux dattes	Crème de champignons Rigatoni poireaux et courge ^{ou} Bouilli canadien ^{ou} (2) Sandwich aux œufs Navets Pain à salade Crème au chocolat	Potage cultivateur Roulé de jambon aux épinards gratiné Assiette de cottage & fruits ^{ou} Steakette de bœuf Sandwich au jambon Macédoine bistro Pomme de terre purée Flan à l'ananas	Crème de navet & sirop d'érable Boulettes de dinde à la suédoise ^{ou} Rôti de porc & sauce moutarde miel ^{ou} Sandwich aux œufs Sauté de champignons et oignons Nouilles aux œufs Gâteau aux carottes	Crème de légumes Filet de porc sauce demi-glace aux pommes ou Pennine primavera ou Sandwich au poulet Carottes cubes Pomme de terre purée Pouding au riz