

## AUTOMNE 2023 – HIVER 2024

### Menu de la semaine 1

Semaines débutant:

15 octobre, 5 novembre, 26 novembre, 17 décembre, 7 janvier et 28 janvier



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe poulet et nouilles Crème de légumes <b>Rôti de bœuf sauce au vin rouge</b> ou Filet de poisson & sauce blanche ou Sandwich au jambon Purée de navets & carottes  Gâteau au caramel	Soupe au chou <b>Potage Parmentier</b> <b>Poulet &amp; sauce BBQ</b> ou Steakette de bœuf ou  Sandwich aux œufs Pois verts Pommes de terre frites  Salade de fruits frais	Soupe bœuf et orge Crème de céleri <b>Bouchées de la mer &amp; sauce tartare</b> ou Sauté de poulet & poivrons ou Sandwich au poulet Mais en grain Pomme de terre purée  Jello aux fruits et biscuit digestif	Soupe aux légumes Crème de tomates <b>Bouilli canadien (1)</b> ou Linguine Alfredo ou  Sandwich aux œufs Macédoine bistro Pommes de terre grelot  Chausson aux framboises	Soupe noce à l'italienne Crème de poulet <b>Pizza toute garnie ou végétarienne</b> ou Boulettes de porc ou  Sandwich au jambon Haricots jaunes Pomme de terre purée Salade César  Yogourt glacé	Crème de courge  <b>Pain de dindon &amp; sauce aigre-douce (1)</b> Jambon sauce ananas ou Sandwich aux œufs Macédoine soleil levant Pomme de terre purée  Quatre-Quarts carotte et ananas	Soupe bœuf & orzo Crème de courge <b>Saucisse campagnarde trempette dijonnaise</b> Coquille sauce viande ou Sandwich au poulet Ratatouille Pomme de terre purée  Gâteau roulé à la vanille
Potage Parmentier <b>Macaroni à la viande</b> ou Fricassée de poulet & sauce à la dinde ou  Sandwich au jambon Macédoine bistro  Pain brioché  Pouding moka suisse	Crème de céleri <b>Ragout de boulettes (1)</b> ou Fusilli sauce à la viande ou  Sandwich aux œufs Betteraves en cubes Pommes de terre nature  Tarte aux pommes	Crème de tomates <b>Veau aux herbes de Provence (1)</b> ou Jambon sauce ananas ou  Sandwich au poulet Macédoine soleil levant Nouilles aux œufs  Gâteau fruits de la passion	Crème de poulet <b>Œufs à la béchamel</b> ou Dinde en tranche & sauce à la dinde ou  Sandwich aux œufs Brocoli Pommes de terre quartier  Pêches & poires en cubes	Potage St-Germain <b>Filet de poisson &amp; sauce aux épinards</b> ou Steakette de bœuf  Sandwich au jambon Carottes cubes Pommes de terre purée  Pouding chômeur	Soupe won ton <b>Riz frit au poulet</b> <b>Poulet à l'ananas, egg roll</b> Poisson pané & citron ou Sandwich aux œufs Choux de Bruxelles à l'orientale  Jello et biscuit de fortune	Crème de poireaux <b>Pâté à la dinde</b> Omelette western ou  Sandwich au poulet Pois et carottes Pomme de terre purée  Pommes tranchées et trou de beigne

## AUTOMNE 2023 – HIVER 2024

### Menu de la semaine 2

Semaines débutant:

22 octobre, 12 novembre, 3 décembre, 24 décembre, 14 janvier et 4 février



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe tomates alphabet Crème de poireaux <b>Bœuf braisé</b> Filet de poisson sauce béchamel & fines herbes ou Sandwich au jambon Macédoine bistro Pommes de terre grelot  Gâteau cappucino	Soupe poulet & nouilles Crème de chou-fleur <b>Pâté chinois</b> Dinde en tranche & sauce à la dinde ou Sandwich aux œufs Carottes en cubes Ketchup aux fruits  Salade de fruits frais	Soupe minestrone – Crème d'asperges <b>Cari au poulet &amp; à la courge(1)</b> ou Poisson pané avec sauce tartare ou Sandwich au poulet Macédoine soleil levant Riz basmati  Yogourt duo	Soupe bœuf et anneaux – Crème de carottes <b>Casserole cigare au chou ou</b> Tortellini sauce rosée ou Sandwich aux œufs <b>Haricots jaunes</b> Pommes de terre nature  Pêches en cube	Soupe paysan – Crème de poulet <b>Burger aux légumes sauce classique ou</b> Ragout de boulettes ou Sandwich au jambon Carotte jaune et pois verts Pomme de terre douce  Crème glacée & biscuits gaufrettes	Chaudrée de maïs – Crème de champignons <b>Côtelettes de porc braisées aux légumes</b> Pain de dindon & sauce à la dinde (2) ou Sandwich aux œufs Chou-fleur Pomme de terre purée  Mousse choco-orange	Soupe oignon et étoiles Potage aux légumes <b>Spaghetti italien ou</b> Cubes de porc style (côtes levées) (2) ou Sandwich au poulet Brocoli Pomme de terre purée Salade César  Tarte aux raisins
Crème de chou-fleur et poires <b>Lasagne gratinée ou</b> Poitrine de poulet & sauce à la dinde ou Sandwich au jambon <b>Haricots verts longs</b> Pain panini  Pouding au pain	Crème d'asperges <b>Jambon rôti à l'ananas ou</b> Veau aux herbes de Provence (2) Sandwich aux œufs Brocoli  Crème à la vanille & gaufrettes	Crème de carottes et lentilles <b>Fricadelles de porc ou</b> Pennine sauce viande ou Sandwich au poulet Sauté de champignons & oignons  Quatre quarts bananes et chocolat	Crème de poulet <b>Carré aux épinards</b> Poulet parmigiana & sauce tomate ou Sandwich aux œufs Choux de Bruxelles Pommes de terre ondulées  Gâteau aux abricots	Crème de champignons <b>Chili maison et nachos</b> ou Filet de poisson & citron Sandwich au jambon Maïs Riz  Compote de fraises & petits fruits	Potage aux légumes <b>Croquette de poisson &amp; sauce tartare ou</b> Steakette de bœuf ou Sandwich aux œufs Macédoine bistro Pomme de terre purée  Salade de fruits et biscuits secs	Crème de brocoli <b>Poulet à l'oriental</b> ou Omelette western ou Sandwich au poulet Macédoine soleil-levant Riz frit chinois  Biscuit aux amandes avec blanc-manger

## AUTOMNE 2023 – HIVER 2024

### Menu de la semaine 3

Semaines débutant:

29 octobre, 19 novembre, 10 décembre, 31 décembre, 21 janvier et 11 février



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Soupe poireaux et pomme de terre Crème de brocoli <b>Steak &amp; sauce aux poivres</b> Filet de poisson &amp; sauce à l'aneth ou Sandwich au jambon Purée de navets et carottes Pomme de terre purée</p> <p>Gâteau Reine-Élizabeth</p>	<p>Soupe minestrone – Crème de céleri <b>Cubes de porc style (côtes levées) (1)</b> ou Tortellini sauce tomates ou Sandwich aux œufs Brocoli Riz aux légumes <sup>ou</sup></p> <p>Pouding au caramel</p>	<p>Soupe bœuf et coquilles Crème de courge <b>Cube de veau à l'estragon &amp; sauce brune</b> ou Jambon sauce ananas ou Sandwich au poulet Chou-fleur Pomme de terre purée</p> <p>Poires en cubes</p>	<p>Soupe poulet &amp; nouilles Crème de tomates <b>Poulet Général Tao</b> ou Omelette au fromage ou Sandwich aux œufs Macédoine soleil levant Riz basmati</p> <p>Compote de fruits (ananas) et biscuit sablé</p>	<p>Soupe aux légumes – Crème de champignons <b>Fish &amp; Chips sauce tartare</b> ou Steakette de bœuf ou Sandwich au jambon Salade de chou - brocoli Pommes de terre frites</p> <p>Sundae</p>	<p>Soupe poulet et riz – <b>Potage cultivateur Tourtière</b> ou Filet de poisson &amp; sauce blanche ou Sandwich aux œufs <b>Betteraves</b> en cubes <b>Pommes de terre nature</b> Ketchup aux fruits</p> <p>Yogourt aux mandarines</p>	<p>Soupe tomates &amp; légumes Crème de navet <b>Hot-chicken</b> ou Œufs brouillés ou Sandwich au poulet Pois vert</p> <p>Gâteau roulé au chocolat</p>
<p>Crème de céleri <b>Pennine sauce carbonara</b> <sup>ou</sup> Cari au poulet &amp; à la courge (2) <sup>ou</sup> Sandwich au jambon Carottes juliennes Pain brioché</p> <p>Pêches en cubes</p>	<p>Crème de courge <b>Croquette de poulet &amp; sauce aux cerises</b> <sup>ou</sup> <b>Hamburger steak &amp; sauce brune</b> <sup>ou</sup> Sandwich aux œufs Choux de Bruxelles Pommes de terre dollars</p> <p>Gâteau choco - fruits</p>	<p>Crème de tomates &amp; poivrons rouges <b>Saumon à la dijonnaise</b> <sup>ou</sup> Dinde en tranches &amp; sauce à la dinde <sup>ou</sup> Sandwich au poulet Duo d'haricots verts et poivron rouges</p> <p>Pomme de terre purée Carré aux dattes</p>	<p>Crème de champignons <b>Rigatoni poireaux et courge</b> <sup>ou</sup> <b>Bouilli canadien</b> <sup>ou</sup> (2) Sandwich aux œufs Navets Pain à salade</p> <p>Crème au chocolat</p>	<p><b>Potage cultivateur Roulé de jambon aux épinards gratiné</b> Assiette de cottage &amp; fruits <sup>ou</sup>Steakette de bœuf Sandwich au jambon Macédoine bistro Pomme de terre purée</p> <p>Flan à l'ananas</p>	<p>Crème de navet &amp; sirop d'érable <b>Boulettes de dinde à la suédoise</b> <sup>ou</sup> Rôti de porc &amp; sauce moutarde miel <sup>ou</sup> Sandwich aux œufs Sauté de champignons et oignons Nouilles aux œufs</p> <p>Gâteau aux carottes</p>	<p>Crème de légumes <b>Filet de porc sauce demi-glace aux pommes</b> ou Pennine primavera ou Sandwich au poulet Carottes cubes Pomme de terre purée</p> <p>Pouding au riz</p>