

# Hiver et printemps 2024



## Menu de la semaine 1 Semaines débutant le:

18 février, 10 mars, 31 mars, 21 avril, 12 mai et 2 juin

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Soupe poulet et nouilles</b> Crème de poulet <b>Bœuf bourguignon</b> (1) Ou Filet de poisson & sauce blanche ou Sandwich au thon brocoli – <b>Salade du chef</b> <b>Pommes de terre en purée</b>  <b>Sundae varié</b>	<b>Soupe au chou</b> Potage Parmentier <b>Hauts de cuisse de poulet braisés à l'érable &amp; au romarin</b> ou Steakette de bœuf sauce brune ou Sandwich aux œufs <b>Pois verts</b> <b>Pommes de terre en purée</b> <b>gâteau framboise</b> <b>chocolat blanc</b>	<b>Soupe oignon et étoiles</b> Crème de légumes <b>Bouchées de la mer &amp; sauce tartare</b> Ou Sauté de poulet et poivrons ou Sandwich au poulet <b>Mais en grain</b> <b>Pommes de terre en purée</b> <b>Tartelette à la crème</b>	<b>Soupe minestrone</b> Crème de tomates à l'ancienne <b>Hamburger</b> Ou Rigatoni à la viande ou Sandwich au thon <b>Haricots verts</b> <b>Pommes de terre frites</b> ou en purée  <b>Carré au chocolat</b>	<b>Soupe noce à l'italienne</b> Crème d'asperges <b>Pizza</b> Ou Steakette de porc & sauce brune ou Sandwich au jambon <b>Salade César</b> <b>Haricots jaunes</b> <b>Pommes de terre en purée</b>  <b>Mousse au citron</b>	<b>Soupe paysanne</b> Potage Crécy <b>Pain de dindon (1) &amp; sauce aigre-douce</b> ou Tranche de jambon & sauce moutarde ou Sandwich aux œufs <b>Macédoine montego</b> <b>Pommes de terre en purée</b>  <b>Salade de fruits frais</b>	<b>Soupe bœuf &amp; orzo</b> ou Crème de courge <b>Fèves au lard (1)</b> ou Macaroni sauce à la viande ou Sandwich au poulet navets <b>Pommes de terre nature</b> ou en purée <b>Pain croûté</b> <b>Gâteau aux fraises</b>
<b>Potage Parmentier</b> <b>Tortellini sauce rosée</b> ou Poulet à l'indienne ou Sandwich au thon <b>Mélange montego</b> <b>Pommes de terre en purée</b> <b>Pain croûté</b>  <b>Gâteau forêt-noire</b>	<b>Crème de légumes</b> <b>Boulettes en sauce</b> ou Fusilli sauce à la viande ou Sandwich aux œufs <b>Champignons -oignons</b> <b>Pommes de terre nature</b> ou en purée  <b>Pouding caramel</b>	<b>Crème de tomates à l'ancienne</b> <b>Veau au basilic (1)</b> ou Tranche de jambon & sauce miel et moutarde ou Sandwich au poulet <b>Chou-fleur</b> <b>Pommes de terre en purée</b> <b>Croustillant aux 3 baies</b>	<b>Crème d'asperges</b> <b>Quiche aux épinards</b> ou Poulet parmigiana & sauce tomate ou Sandwich au thon <b>Mélange du jour</b> <b>Pommes de terre ondulées</b> ou en purée  <b>Gâteau roulé vanille</b>	<b>Potage Crécy</b> <b>Filet de poisson &amp; sauce ciboulette</b> ou Bœuf bourguignon (2) ou Sandwich au jambon <b>Carottes juliennes</b> <b>Pommes de terre en purée</b>  <b>Sections de mandarines avec biscuits chocolat</b>	<b>Crème de courge</b> <b>Steakette de bœuf en sauce à l'oignon</b> ou Poisson pané & sauce tartare ou Sandwich aux œufs <b>Pois verts &amp; carottes</b> <b>Pommes de terre en purée</b>  <b>Bagatelle</b>	<b>Crème de poireaux</b> <b>Tournedos de poulet &amp; sauce du chef</b> Ou omelette western ou Sandwich au poulet <b>Macédoines d'antan</b> <b>Pommes de terre grelots</b>  <b>Jello aux fruits et Biscuit sablé</b>

\* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.

# Hiver et printemps 2024



## Menu de la semaine 2

Semaines débutant le:

25 février, 17 mars, 7 avril, 28 avril, 19 mai et le 9 juin

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe tomates et alphabets Crème de poireaux <b>Rôti de bœuf &amp; sauce brune</b> ou Filet de poisson & citron ou Sandwich au jambon Purée de navet & carottes – Salade du chef Pommes de terre en purée Gâteau Boston	Soupe poulet & nouilles Crème de champignons  <b>Pâté chinois</b> ou Dinde en tranche & sauce à la dinde ou Sandwich aux œufs Carottes en cubes Pommes de terre en purée Ketchup aux fruits Salade de fruits frais & biscuit digestif	Soupe bœuf et coquilles Crème broco-chou-fleur  <b>Poulet Catalina aux canneberges</b> Ou Poisson pané avec sauce tartare ou Sandwich au poulet Macédoine Montégo Pommes de terre en purée  Mousse au chocolat	Soupe poireaux et pommes de terre Crème carotte-orange <b>Macaroni tomate et fromage</b> ou Fricassée de bœuf & sauce brune Sandwich au thon Brocoli Pommes de terre en purée  Pêches en cube	Soupe florentine Potage St-Germain  <b>Poulet à l'indienne</b> Ou Boulettes en sauce ou Sandwich au jambon Mélange 5 légumes Riz basmati ou pommes de terre en purée  Biscuit clin d'œil avec blanc-manger	Soupe poulet et riz Crème de céleri  <b>Foie de veau &amp; bacon</b> Ou Pain de dindon & sauce à la dinde ou Sandwich aux œufs Macédoine d'antan Pommes de terre en purée  Mousse tangerine	Soupe aux légumes Potage aux légumes  <b>Spaghetti italien</b> Ou Boulettes de porc sauce côtes levées ou Sandwich au poulet Salade César Pommes de terre en purée Pain croûté  Gâteau Reine-Élizabeth
Crème de champignons <b>Coquille sauce à la viande</b> ou Poitrine de poulet & sauce à la dinde ou Sandwich au jambon Haricots verts Pommes de terre en purée Pain à salade  Tarte à la noix de coco	Crème broco-chou-fleur <b>Jambon à l'érable</b> Ou Pennine Alfredo ou Sandwich aux œufs Navet en cubes paysan Pommes de terre en purée  Délices exotiques	Crème carotte-orange <b>Pain de viande au porc &amp; sauce tomate</b> ou Veau au basilic ou Sandwich au poulet Mélange légumes italiens Pommes de terre en purée  Gâteau aux épices	Potage St-Germain <b>Sandwich Montecristo</b> ou Dinde en tranche sauce ou Sandwich au thon Salade de tomate bruschetta et cornichons Pommes de terre ondulées ou en purée  Galette à la mélasse	Crème de céleri <b>Bœuf Stroganoff</b> ou Bouchées de la mer & sauce tartare ou Sandwich au jambon Macédoine Parisienne Nouilles aux œufs ou Pommes de terre en purée  Carrés aux dattes	Potage aux légumes <b>Pâté au saumon &amp; sauce aux œufs</b> ou Steakette de bœuf & sauce brune ou Sandwich aux œufs Duo carottes juliennes Pommes de terre en purée  Pouding aux bleuets	Crème de brocoli <b>Rôti de dinde &amp; sauce vin blanc</b> ou Omelette western ou Sandwich au poulet Mélange du jour Pommes de terre en purée  Douceurs aux poires

\* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.

Les services alimentaires – Centre Le Cardinal

# Hiver et printemps 2024

## Menu de la semaine 3

Semaines débutant le :

3 mars, 24 mars, 14 avril, 5 mai, 26 mai et le 16 juin



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Crème de champignons <b>Rôti de veau &amp; sauce demi-glace</b> ou Filet de poisson & sauce à l'aneth ou Sandwich au thon Mélange italien Salade du chef Pommes de terre grelots ou en purée  Beigne roussette	Soupe orge et tomates Crème de champignon <b>Fricadelle de porc &amp; sauce du chef</b> ou Tortellini sauce rosée ou Sandwich aux œufs Choux de Bruxelles Pommes de terre en purée  Pouding au caramel	Soupe pomme de terre douce et épinards Crème de courgettes <b>Veau marengo</b> ou Tranche de jambon & sauce à la moutarde ou Sandwich au poulet Chou-fleur et brocoli Pommes de terre en purée  Poires en cubes	Soupe bœuf & anneaux Crème de tomates & poivrons rouges <b>Ragoût de dinde</b> Ou Omelette au fromage ou Sandwich au jambon Carottes en cubes Pommes de terre en purée  Mousse aux fraises	Crème chou-fleur et poire soupe poulet et nouilles <b>Fish n' Chips</b> ou Bœuf bourguignon ou Sandwich au thon Brocoli - Salade de choux Pommes de terre frites ou en purée Pêches en cubes	soupe les 3 sœurs Potage cultivateur <b>Pâté chalet</b> ou Filet de poisson & sauce blanche ou Sandwich aux œufs Betteraves marinées Pommes de terre en purée  Tarte au sucre	Soupe tomates & légumes Crème de navet & sirop d'érable <b>Frittata champêtre</b> Poitrine de poulet & sauce du chef ou Sandwich au poulet Légumes Parisien Pommes de terre en purée Gâteau à l'orange
Soupe Won-Ton Crème de brocoli <b>Macaroni chinois et rouleau impériaux</b> ou Poulet Catalina aux (2) canneberges ou Sandwich au thon Brocoli Pommes de terre en purée Pain à salade Salade de fruits frais & biscuits secs	Crème de courgettes <b>Doigts de poulet &amp; sauce aux cerises</b> ou Hamburger steak & sauce brune ou Sandwich aux œufs Mélange Montego Pommes de terre en purée  Gâteau vanille & coulis de fruits	Crème de tomates & poivrons rouges <b>Régal de la mer sur vol-au-vent</b> ou Dinde en tranches & sauce à la dinde ou Sandwich au poulet Mélange du jour Pommes de terre en purée Tarte au beurre	Crème chou-fleur et poires <b>Fusilli à la viande &amp; salsa</b> ou Bœuf Stroganoff ou Sandwich au jambon Légumes fajitas Pommes de terre en purée Pain à salade  Croustade aux pommes et à l'érable	Potage cultivateur <b>Steakette porc style côte levée</b> sauce à l'ail ou Fèves au lard ou  Sandwich au thon Haricots verts longs Riz  Pain aux bananes	Crème de navet & sirop d'érable <b>Sauté de poulet &amp; poivrons</b> ou Rôti de porc & sauce moutarde ou Sandwich aux œufs Duo de haricots Riz pilaf ou pommes de terre en purée  Parfait aux fruits & granola	Crème de poulet <b>Côtelette de porc &amp; sauce demi-glace aux pommes</b> Ou cube porc + tendre Pennine primavera ou Sandwich au poulet  Carottes juliennes Pommes de terre en purée Pouding au riz

\* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.

Les services alimentaires – Centre Le Cardinal