



Menu de la semaine 1

Semaines débutant:

16 juin, 7 juillet, 28 juillet, 18 août et 8 septembre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe italienne – Crème de carottes Steak suisse Filet de poisson - sauce blanche Sandwich au jambon Choux de Bruxelles Pomme de terre purée Yogourt dessert	Soupe légumes Potage parmentier Sauté de poulet à la souvlaki - sauce brochette- Steakette de bœuf – sauce brune Sandwich au thon Légumes à brochette Riz assaisonné - purée Strudel aux fruits	Soupe bœuf et orzo – Crème de céleri Bouchées de la mer - sauce tartare Saucisse au poulet sauce yogourt Sandwich au poulet Maïs en grain Pomme de terre purée Salade de fruits frais et biscuit sec	Soupe poulet et nouilles Crème de tomates Hamburger Rigatoni sauce napolitaine Sandwich aux oeufs Pomme de terre frite Salade du chef Fruit de saison	Minestrone Crème de brocoli Spaghetti italien Saucisse porc et bœuf – sauce brune Sandwich au jambon Pomme de terre purée Salade César Sorbet à la mangue	Soupe poulet et riz – Potage carottes-lentilles Hot-dog et salade de chou Omelette nature Sandwich aux œufs Macédoine soleil levant Pomme de terre dorée Mousse tiramisu	Soupe won-ton – Crème de courge Porc asiatique Rotini sauce à la viande Sandwich au poulet Macédoine orientale Riz frit aux légumes Gâteau à l'orange
Potage parmentier Tortellini à la viande sauce tomate Dinde en tranche – sauce à la dinde Sandwich au jambon Carottes jaunes julienne Pain Carré aux dattes	Crème de céleri Michettes farcies Rotini sauce à la viande Sandwich au thon Salade d'orzo Flan au caramel	Crème de tomates à l'ancienne Jambon à l'ananas Boulettes de veau sauce provençale Sandwich au poulet Haricots verts Pomme de terre grelot Quatre-quarts au citron	Crème de brocoli Salade niçoise – bâtonnet Grissol Sauté de poulet à la souvlaki Sandwich aux oeufs Macédoine cocktail Riz Jello cerise sauvage et biscuit sablé	Potage carotte et lentilles corail Poulet au citron Steakette de bœuf – demi-glace Sandwich au jambon Légumes bistro Pomme de terre purée Mandarines avec biscuit aux arachides	Crème de courge Filet de poisson – sauce épinard Jambon à l'ananas - Sandwich aux œufs Pois verts et carottes Pomme de terre purée Gâteau Boston	Crème de champignons Tournedos de poulet - sauce du chef Omelette sur plaque Sandwich au poulet Mélange du jour Pomme de terre quartier Pêches et poires en cubes

* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.



Menu de la semaine 2

Semaines débutant:

23 juin, 14 juillet, 4 août, 25 août et 15 septembre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe cultivateur crème de champignons Rôti de bœuf - sauce brune Filet de poisson – sauce à l’aneth Sandwich au jambon Purée de navets et carottes Pomme de terre persillée Gâteau roulé au chocolat	Soupe poulet nouilles – Crème de chou-fleur et poires Pâté chinois Dinde en tranche - sauce à la dinde Sandwich au thon Pomme de terre purée, ketchup fruits Salade de fruits et biscuit sec	Soupe poireaux et pomme de terre – Crème de céleri Poulet Cacciatore (1) Poisson pané - sauce tartare Sandwich au poulet Macédoine du jour Pomme de terre purée Quatre-quarts aux bleuets	Soupe bœuf légumes – Crème de légumes Hamburger de saumon Pâté chinois (2) Sandwich aux oeufs Pomme de terre frite Salade de chou Sorbet à l’orange	Soupe Won Ton- Crème de poulet Bouchées General Tao et egg roll Porc asiatique (2) Sandwich au jambon Haricots verts Riz basmati Blanc-manger avec biscuit digestif	Soupe noce à l’italienne - crème de champignons Pizza saucisses italiennes Poulet cacciatore (2) Sandwich aux œufs Légumes fajitas Pomme de terre purée Fruit de saison	Soupe paysanne Potage aux légumes Spaghetti italien Rôti de porc - sauce moutarde et miel Sandwich au poulet Pain villaggio Mélange 5 légumes Pomme de terre purée Mousse citron
Crème de chou-fleur et poires Lasagne aux légumes Poulet au citron Sandwich au jambon Haricots jaunes Pomme de terre purée Pain à salade Pouding à la banane	Crème de céleri Rôti porc froid - sauce aux pommes Pennine Alfredo Sandwich au thon betterave Salade de pomme de terre Galette à l’avoine	Crème de légumes Assiette de wrap au jambon,fromage suisse et épinards Boulettes de veau sauce provençale Sandwich au poulet Brocoli Pomme de terre purée Compote aux pêches	Crème de poulet Poulet parmigiana - sauce tomate Omelette western Sandwich aux oeufs Macédoine florentine Pomme de terre purée Gâteau citron- framboise	Crème de champignons Fricassée de bœuf - sauce brune Bouchée de la mer – sauce tartare Sandwich au jambon Macédoine Soleil Levant Pomme de terre purée Carré Graham	Potage aux légumes Filet de poisson aux légumes Steakette de bœuf - sauce brune Sandwich aux œufs Macédoine bistro Pomme de terre purée Tarte fraises et rhubarbe	Crème de brocoli Assiette de sandwich aux œufs et salade de légumineuses Saucisse de poulet – sauce yogourt Sandwich au poulet Pois verts Pomme de terre purée Quatre Quarts aux bananes

* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.



Menu de la semaine 3

Semaines débutant:

30 juin, 21 juillet, 11 août, 1 septembre et 22 septembre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Chaudrée de maïs crème brocoli</p> <p>Steak - sauce à l'ancienne</p> <p>Filet de poisson - sauce à l'aneth</p> <p>Sandwich au jambon</p> <p>Carottes juliennes – Salade du chef</p> <p>Pomme de terre purée</p> <p>Pouding à la noix de coco</p>	<p>Soupe au chou Crème de poireaux</p> <p>Sauté de bœuf teriyaki (1)</p> <p>Tortellini sauce tomates</p> <p>Sandwich au thon</p> <p>Macédoine bistro</p> <p>Riz</p> <p>Pouding au caramel</p>	<p>Soupe aux légumes Potage St-Germain</p> <p>Boulettes de veau - sauce tomates</p> <p>Tranche de jambon – sauce à la moutarde</p> <p>Sandwich au poulet</p> <p>Chou-fleur</p> <p>Nouille au beurre</p> <p>Poires en cubes</p>	<p>Soupe poulet et riz – Crème de tomates</p> <p>Burger de poulet</p> <p>Omelette fromage</p> <p>Sandwich aux oeufs</p> <p>Carottes en cubes</p> <p>Pomme de terre purée</p> <p>Salade César</p> <p>Carré rice-krispies</p>	<p>Soupe bœuf et orge – Crème d'asperges</p> <p>Filet de sole pané</p> <p>Saucisses porc et bœuf</p> <p>Sandwich au jambon</p> <p>Brocoli</p> <p>Purée de pommes de terre douce</p> <p>Pouding au riz</p>	<p>Soupe tomates alphabets potage cultivateur</p> <p>Smoked meat et cornichons</p> <p>Filet de poisson - sauce blanche</p> <p>Sandwich aux oeufs</p> <p>salade de chou</p> <p>Pois verts et carottes</p> <p>Pomme de terre frite</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>Cocktail César</p> <p>Crème de navet et sirop d'érable</p> <p>Salade César au poulet</p> <p>Œufs brouillés</p> <p>Sandwich au poulet pain</p> <p>Macédoine soleil levant</p> <p>Pomme de terre purée</p> <p>Sundae caramel</p>
<p>Crème de poireaux</p> <p>Macaroni au fromage</p> <p>Dinde en tranche – sauce à la dinde</p> <p>Sandwich au jambon</p> <p>Haricots jaunes</p> <p>Pomme de terre purée - Pain à salade</p> <p>Salade de fruits frais / biscuits secs</p>	<p>Potage St-Germain</p> <p>Doigts de poulet - sauce aux cerises</p> <p>Hamburger steak - sauce brune</p> <p>Sandwich au thon</p> <p>Macédoine florentine</p> <p>Pomme de terre dollar</p> <p>Tartelette aux fruits</p>	<p>Crème tomates et poivrons rouges</p> <p>Assiette de pain farci au fruit de mer et salade de betteraves – mandarines</p> <p>Rôti de porc sauce moutarde et miel</p> <p>Sandwich au poulet</p> <p>Duo de carottes et haricots</p> <p>Pomme de terre en purée</p> <p>Beigne roussette</p>	<p>Crème d'asperges</p> <p>Rigatoni gratiné</p> <p>Bœuf teriyaki (1)</p> <p>Sandwich aux oeufs</p> <p>Pommes de terre purée</p> <p>Pain à salade</p> <p>Crème moka-suisse</p>	<p>Potage cultivateur</p> <p>Chop suey au porc</p> <p>Assiette de fruits et fromage cottage</p> <p>Sandwich au jambon</p> <p>Duo de carottes en juliennes</p> <p>Riz chinois</p> <p>Croustade aux fruits</p>	<p>Crème de navet et sirop d'érable</p> <p>Saumon à la dijonnaise</p> <p>Poulet parmigiana</p> <p>Sandwich aux oeufs</p> <p>Choux de Bruxelles</p> <p>Pomme de terre purée</p> <p>Parfait aux fruits et granola</p>	<p>Crème de carottes</p> <p>Filet de porc - sauce champignon</p> <p>Pennine sauce primavera</p> <p>Sandwich au poulet</p> <p>Macédoine orientale</p> <p>Riz basmati</p> <p>Gâteau aux fraises</p>

* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.