

AUTOMNE 2024 – HIVER 2025

Menu de la semaine 1

Semaines débutant:

13 octobre, 3 novembre, 24 novembre, 15 décembre, 5 janvier et 26 janvier



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe poulet et nouilles Crème de légumes Rôti de bœuf sauce au vin rouge Filet de poisson sce blanche Sandwich au jambon Purée de navets & carottes Pommes de terre purée Gâteau au caramel	Soupe au chou Potage Parmentier Poulet & sauce BBQ Steakette de bœuf Sandwich au thon Pois verts Pommes de terre frites Salade de fruits frais	Soupe bœuf et orge Crème de céleri Saucisse campagnarde trempette dijonnaise saumon/sauce blanche Sandwich au poulet Ratatouille Pomme de terre purée Pouding Tapioca	Soupe aux légumes Crème de tomates Bouilli canadien Pennine Alfredo Sandwich aux œufs Macédoine bistro Pommes de terre grelot Pouding chômeur	Soupe noce à l'italienne Crème de poulet Pizza toute garnie ou végétarienne Boulettes de porc Sandwich au jambon Haricots jaunes Pomme de terre purée Salade César Yogourt glacé	Crème de courge Escalope de porc style cote levées veau herbes de Provence Sandwich aux œufs Macédoine du jour Pomme de terre purée Gâteau pomme-canneberge	Soupe bœuf & orzo Crème de courge Bouchées de la mer & sauce tartare Sauté de poulet & poivrons Sandwich au poulet Mais en grain Pomme de terre purée Gâteau roulé au chocolat
Potage Parmentier Macaroni chinois Fricassée de poulet & sauce à la dinde Sandwich au jambon Macédoine bistro Pain brioché Pouding moka suisse	Crème de céleri Ragout de boulettes Fusilli sauce à la viande Sandwich au thon Betteraves en cubes Pommes de terre nature Tarte aux pommes	Crème de tomates Veau aux herbes de Provence Jambon sauce ananas Sandwich au poulet Mélange de légumes Orzo Chausson aux framboises	Crème de poulet Œufs bénédicte Dinde en tranche & sauce à la dinde Sandwich aux œufs Brocoli Pommes de terre purée Pêches & poires en cubes	Potage St-Germain Filet de poisson & sauce a la ciboulette Steakette de bœuf Sandwich au jambon Carottes cubes Pommes de terre purée Quatre-Quarts carotte et ananas	Soupe won ton Poulet à l'ananas, riz frit, Egg roll Bouilli canadien Sandwich aux œufs Choux de Bruxelles sauce aux prunes Jello et biscuit de fortune	Crème de poireaux Pâté à la dinde Omelette western Sandwich au poulet Pois et carottes Pomme de terre purée Beigne nature

* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.

Menu de la semaine 2

Semaines débutant:

20 octobre, 10 novembre, 1 décembre, 22 décembre, 12 janvier et 2 février



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe tomates alphabet Crème de poireaux Bœuf braisé Filet de poisson sauce béchamel & fines herbes Sandwich au jambon Macédoine bistro Pommes de terre grelot Gâteau choco-érable	Soupe poulet & nouilles Crème de chou-fleur Pâté chinois Dinde en tranche & sauce à la dinde Sandwich au thon Carottes en cubes Ketchup aux fruits Salade de fruits frais	Soupe minestrone – Crème d’asperges Cari au poulet & à la courge Poisson pané avec sauce tartare Sandwich au poulet Macédoine du jour Riz blanc Yogourt duo	Soupe bœuf et anneaux – Crème de carottes Casserole au chou Tortellini sauce rosée Sandwich aux œufs Haricots jaunes Pommes de terre nature Jello aux fruits	Soupe paysan – Crème de poulet Burger aux légumes sauce classique Fricadelles de porc Sandwich au jambon Carotte jaune et pois verts Pomme de terre douce Crème glacée & biscuits gaufrettes	Chaudrée de maïs – Crème de champignons Côtelettes de porc braisées aux légumes casserole au chou Sandwich aux œufs Chou-fleur Pomme de terre purée Mousse choco-orange	Soupe bœuf et étoiles Potage aux légumes Spaghetti italien Cari au poulet Sandwich au poulet Brocoli Pomme de terre purée Salade César Tarte aux raisins
Crème de chou-fleur et poires Filet de poisson sauce thaï ou Pennine sauce Alfredo Sandwich au jambon Haricots verts Riz basmati Pouding au pain	Crème d’asperges Jambon à l’érable Omelette nature Sandwich au thon Brocoli Pommes de terre purée Biscuits citron	Crème de carottes et lentilles Fricadelles de porc Bœuf braisé Sandwich au poulet Sauté de champignons & oignons Pommes de terre purée Quatre quarts bananes et chocolat	Crème de poulet Carré aux légumes Poulet parmigiana & sauce tomate Sandwich aux œufs Choux de Bruxelles Pommes de terre ondulées Croustillant Choco-poires	Crème de champignons Tourte de veau et épinard Filet de poisson & citron Sandwich au jambon Légumes du jour Pommes de terre rissolées Compote de fraises & petits fruits	Potage aux légumes Croquette de poisson & sauce tartare Steakette de bœuf Sandwich aux œufs Macédoine bistro Pomme de terre purée Pêches en cube	Crème de brocoli Poulet à l’oriental Omelette western Sandwich au poulet Mélange de légumes Riz frit chinois Biscuit aux amandes avec blanc-manger

* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.

AUTOMNE 2024 – HIVER 2025



Menu de la semaine 3

Semaines débutant:

27 octobre, 17 novembre, 8 décembre, 29 décembre, 19 janvier et 9 février

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe poireaux et pomme de terre Crème de brocoli Steak sauce poivres Filet de poisson & sauce à l'aneth Sandwich au jambon Purée navets et carottes Pomme de terre purée Gâteau Reine-Élisabeth	Soupe minestrone – Crème de céleri Cube de veau à l'estragon Tortellini sauce tomates Sandwich au thon Chou-fleur Pommes de terre purée Pouding au caramel	Soupe bœuf et coquilles Crème de courge Lasagne gratinée Jambon sauce ananas Sandwich au poulet Brocoli Pomme de terre purée Salade de fruits et biscuits sec	Soupe poulet & nouilles Crème de tomates Tofu-Général Tao /rouleau de printemps Saucisse au poulet / sauce au yogourt Sandwich aux œufs Macédoine du jour Riz basmati Gâteau aux fraises	Soupe aux légumes – Crème de champignons Fish & Chips sauce tartare ou Cube de veau à l'estragon Sandwich au jambon Salade de chou - brocoli Pommes de terre frites Sundae	Soupe poulet et riz – Potage cultivateur Boulettes d'agneau méditerranéennes poulet parmigiana Sandwich aux œufs Mélange de légumes Nouilles aux œufs Yogourt aux mandarines	Soupe tomates & légumes Crème de navet Hot-chicken Œufs brouillés Sandwich au poulet Pois vert Gâteau roulé à la vanille
Crème de céleri Rigatoni poireau et courge ou Dinde en tranche /sauce a la dinde Sandwich au jambon Carottes juliennes Pain brioché Poires en cubes	Crème de courge Croquette de poulet & sauce aux cerises Hamburger steak & sauce brune Sandwich au thon Choux de Bruxelles Pommes de terre dollars Brownies	Crème de tomates & poivrons rouges Saumon à la dijonnaise Omelette nature Sandwich au poulet Duo d'haricots verts et poivrons rouges Pomme de terre purée Carré aux dattes	Crème de champignons Tourtière ou Filet de poisson & sauce blanche Sandwich aux œufs Betteraves en cubes Pommes de terre nature Ketchup aux fruits Crème au chocolat	Potage cultivateur Roulé de jambon aux épinards gratinés Assiette de cottage & fruits Sandwich au jambon Macédoine bistro Pomme de terre purée Renversé aux ananas	Crème de navet & sirop d'érable Quiche aux légumes Saucisse /bœuf et porc/sauce moutardes Et miel Sandwich aux œufs Macédoine du jour Pommes de terre en quartier Gâteau aux carottes	Crème de légumes Filet de porc sauce demi -glace aux pommes Pennine primavera Sandwich au poulet Carottes cubes Pomme de terre purée Pouding au riz

* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.