



## Menu de la semaine 1

Semaines débutant le :

16 février, 9 mars, 30 mars, 20 avril, 11 mai et 1 juin

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe poulet et nouilles Crème de poulet <b>Bœuf bourguignon</b> Ou Filet de poisson & sauce blanche ou Sandwich au thon brocoli – Salade du chef Pommes de terre parisiennes Sundae varié	Soupe au chou Potage Parmentier <b>Piment farci à la dinde</b> ou Steakette de bœuf sauce brune ou Sandwich aux œufs Pois verts Pommes de terre purée Q/Q framboises chocolat blanc	Soupe oignon et étoiles Crème de légumes <b>Bouchées de la mer &amp; sauce tartare</b> Ou Sauté de poulet et poivrons ou Sandwich au poulet Maïs en grain Pommes de terre en purée Tartelette à la crème	Soupe minestrone Crème de tomates à l'ancienne <b>Hamburger</b> Ou Rigatoni à la viande ou Sandwich au thon Chou-fleur frit ou en purée gâteau chocolat et fruits	Soupe noce à l'italienne Crème d'asperges <b>Pizza</b> Ou Boulettes de veau & sauce brune ou Sandwich au jambon Salade César Haricots jaunes Pommes de terre en purée Sections de mandarines avec biscuits chocolat	Soupe paysanne Potage Crécy <b>Hauts de cuisse de poulets braisés à l'érable au romarin</b> ou Tranche de jambon & sauce moutarde ou Sandwich aux œufs Macédoine Montego Nouilles aux œufs Salade de fruits frais	Soupe bœuf & orzo ou Crème de courge <b>Fèves au lard</b> ou Macaroni sauce à la viande ou Sandwich au poulet Carottes jaunes juliennes Pommes de terre nature Pain brioché Gâteau aux fraises
Potage Parmentier <b>Tortellini sauce rosée</b> ou Sauté de poulet ou Sandwich au thon Mélange Montego Pommes de terre en purée Pain à l'ail Gâteau forêt-noire	Crème de légumes <b>Boulettes de porc en sauce</b> ou Fusilli sauce à la viande ou Sandwich aux œufs Champignons -oignons Pommes de terre nature ou en purée Pouding caramel	Crème de tomates à l'ancienne <b>Veau à la crème de champignon</b> ou Tranche de jambon & sauce miel et moutarde ou Sandwich au poulet Haricots verts Pommes de terre en purée Mousse citron	Crème d'asperges <b>Quiche aux épinards</b> ou Poulet parmigiana & sauce tomate ou Sandwich au thon Mélange du jour Pommes de terre en purée Salade de fruits	Potage Crécy <b>Filet de poisson &amp; sauce ciboulette</b> ou Bœuf bourguignon (2) ou Sandwich au jambon Carottes juliennes Riz Gâteau roulé vanille	Crème de courge <b>Steakette de bœuf en sauce à l'oignon</b> ou Poisson pané & sauce tartare ou Sandwich aux œufs Pois verts & carottes Pommes de terre purée Gâteau aux carottes	Crème de poireaux <b>Tournedos de poulet &amp; sauce du chef</b> Ou omelette western ou Sandwich au poulet Mélange 4 légumes Pommes de terre grelots Jello aux fruits et Biscuit sablé

# HIVER - PRINTEMPS 2025

## Menu de la semaine 2

Semaines débutant le :

23 février, 16 mars, 6 avril, 27 avril, 18 mai et le 8 juin



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe tomate et alphabets Crème de poireaux <b>Rôti de bœuf &amp; sauce brune (1)</b> ou Filet de poisson & citron ou Sandwich au jambon Purée de navet & carottes – Salade du chef Pommes de terre en purée Gâteau Boston	Soupe poulet & nouilles Crème de champignons  <b>Pâté chinois</b> ou Dinde en tranche & sauce à la dinde ou Sandwich aux œufs Carottes en julienne Pommes de terre en purée Ketchup aux fruits Salade de fruits frais & biscuit digestif	Soupe bœuf et coquilles Crème broco-chou-fleur  <b>Poulet Catalina aux canneberges (1)</b> Ou Poisson pané avec sauce tartare ou Sandwich au poulet Macédoine Montégo Riz  Mousse au chocolat	Soupe poireaux et pommes de terre Crème carotte-orange <b>Macaroni tomate et fromage</b> ou Roti de bœuf (2) Sandwich au thon Brocoli Pommes de terre en purée  Pêches en cube	Soupe florentine Potage St-Germain  <b>Poulet à l'indienne</b> Ou Pain de viande au porc & sauce tomate (2) ou Sandwich au jambon Mélanges 4 légumes Riz basmati Biscuit clin d'œil avec blanc-manger	Soupe poulet et riz Crème de céleri <b>Veau au basilic (1)</b> Ou poulet Catalina (2) Sandwich aux œufs Macédoine Bistro Pommes de terre en purée  Mousse tangerine	Soupe aux légumes Potage aux légumes  <b>Spaghetti italien</b> Ou Steakette de porc sauce côtes levées ou Sandwich au poulet Salade César Haricot vert Pommes de terre en purée  Gâteau Reine-Élizabeth
Crème de champignons <b>Coquille sauce à la viande</b> ou Poitrine de poulet & sauce à la dinde ou Sandwich au jambon Haricots verts Pommes de terre en purée  Pouding vanille	Crème broco-chou-fleur <b>Jambon à l'érable</b> Ou Pennine Alfredo ou Sandwich aux œufs Brocoli Pommes de terre en purée  Tarte à la noix de coco	Crème carotte-orange <b>Pain de viande au porc &amp; sauce tomate</b> ou boulettes de veau ou Sandwich au poulet Mélange légumes du jour Pommes de terre en purée  Gâteau à l'érable	Potage St-Germain <b>Sandwich Montecristo</b> ou Saucisses de Dinde sauce yogourt ou Sandwich au thon bruschetta et cornichons pois et carottes Pommes de terre ondulées  Galette à la mélasse	Crème de céleri <b>Bœuf Stroganoff</b> ou Bouchées de la mer & sauce tartare ou Sandwich au jambon Macédoine Parisien Nouilles aux œufs ou Pommes de terre en purée  Carrés aux dattes (A)	Potage aux légumes <b>Pâté au saumon &amp; sauce aux œufs</b> ou Steakette de bœuf & sauce brune ou Sandwich aux œufs Duo carottes juliennes Pommes de terre en purée  Pouding aux bleuets	Crème de brocoli <b>Rôti de dinde &amp; sauce vin blanc</b> ou Omelette western ou Sandwich au poulet Mélange du jour Pommes de terre en purée  Jello à la cerise

\* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.

# HIVER - PRINTEMPS 2025

## Menu de la semaine 3

Semaines débutant le :

2 mars, 23 mars, 13 avril, 4 mai, 25 mai et le 15 juin



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Crème de champignon <b>Rôti de veau &amp; sauce demi-glace</b> ou Filet de poisson & sauce à l'aneth ou Sandwich au thon Duo carottes juliennes Salade du chef Pommes de terre grelot  Beigne roussette	Soupe orge et tomates Crème de champignon <b>Fricadelle de porc &amp; sauce du chef</b> ou Tortellini sauce rosée ou Sandwich aux œufs Choux de Bruxelles Pommes de terre en purée  Pouding au caramel	Soupe pomme de terre douce et épinards Crème de courgettes <b>Veau marengo</b> ou Tranche de jambon & sauce à la moutarde ou Sandwich au poulet Chou-fleur et brocoli Pommes de terre en purée  Poires en cubes	Soupe bœuf & anneaux Crème de tomates & poivrons rouges <b>Chop suey à la dinde</b> Ou Omelette au fromage ou Sandwich au jambon Haricots verts Pommes de terre en purée  Mousse aux fraises	Crème chou-fleur et poire soupe poulet et nouilles <b>Fish n'Chips</b> Ou rôti de veau sauce brune (2) ou Sandwich au thon Brocoli - Salade de choux Pommes de terre frites ou en purée Pêches en cubes	Soupe les 3 sœurs Potage cultivateur <b>Pâté chalet</b> ou Filet de poisson & sauce blanche ou Sandwich aux œufs Betteraves marinées Pommes de terre en purée  Tarte au sucre	Soupe tomates & légumes Crème de navet & sirop d'érable <b>Omelette espagnole</b> Poitrine de poulet & sauce du brune ou Sandwich au poulet Légumes Parisien Pommes de terre en purée  Gâteau à l'orange
Soupe Won-Ton Crème de brocoli <b>Macaroni chinois PVT et rouleau impériaux</b> sauce aux prunes ou Poulet à l'Indienne(2) ou Sandwich au thon Brocoli Pommes de terre en purée Salade de fruits frais & biscuits secs	Crème de courgettes <b>Doigts de poulet &amp; sauce aux cerises</b> ou Hamburger steak & sauce brune ou Sandwich aux œufs Mélange Montego Pommes de terre en purée  Gâteau citron-pavot	Crème de tomates & poivrons rouges <b>Régal de la mer sur vol-au-vent</b> ou Dinde en tranches & sauce à la dinde ou Sandwich au poulet Mélange du jour Pommes de terre en purée Tarte au beurre	Crème chou-fleur et poires <b>Fusilli à la viande &amp; salsa</b> ou Veau marengo (2) ou Sandwich au jambon Légumes fajitas Pommes de terre en purée Pain à l'ail  Croustade aux pommes et à l'érable	Potage cultivateur <b>Escalope de porc style côte levée</b> sauce à l'ail ou Poulet parmigiana (2) ou  Sandwich au thon Pois et carottes Riz  Pain aux bananes	Crème de navet & sirop d'érable <b>Sauté de poulet &amp; poivrons</b> ou Jambon & sauce moutarde ou Sandwich aux œufs Mélange bistro Nouilles aux oeufs ou pommes de terre en purée Parfait aux fruits & granola	Crème de poulet <b>Médailon de porc &amp; sauce demi-glace aux pommes</b>  Pennine primavera ou Sandwich au poulet Carottes juliennes Pommes de terre en purée  Tapioca

\* Le deuxième choix de menu est disponible seulement pour les résidents.

Les services alimentaires – Centre Le Cardinal